

Una doctora en química y un epidemiólogo certifican que sirve para disminuir la condensación del ambiente

Científicos respaldan el truco de la sal para eliminar la humedad de su casa

MARCELO POBLETE

Con este frío es probable que de pronto mire las ventanas y le parezca que está dentro de un sauna o que las paredes dieran la impresión de estar recién regadas. Si es que no ventila -por el frío, seguramente- y deja pasar un buen tiempo esas paredes transpiradas, es previsible que comiencen a aparecer hongos en ciertos rincones del hogar.

Lo anterior no solo afectará la estética de su casa, sino que también la calidad del aire, que influirá de manera directa en lo que usted respira y por ende, en su salud. En varios sitios de internet existen recetas milagrosas para erradicar la humedad; sin embargo, no todas esas recomendaciones están respaldadas por la ciencia. Algunas de ellas sí, por lo tanto lo importante es distinguir qué trucos o consejos funcionan para absorber las moléculas del agua y que estén químicamente comprobadas.

Sal gruesa

Margarita Aliaga, doctora en química y académica de la Universidad Católica, comenta uno de los productos más recomendados a la hora de hacer frente a la humedad: la sal. Y la sal gruesa, específicamente.

Sobre ella, la académica plantea que "sirve para disminuir la humedad del ambiente, pero por un proceso de disolución de sal, en la cual el H₂O existente en el ambiente interactúa y es atraído por iones de la sal (Na⁺ y Cl⁻), lo que genera una estructura de hidratación mucho más estable que ambos componentes (sal y agua) por separado", explica.

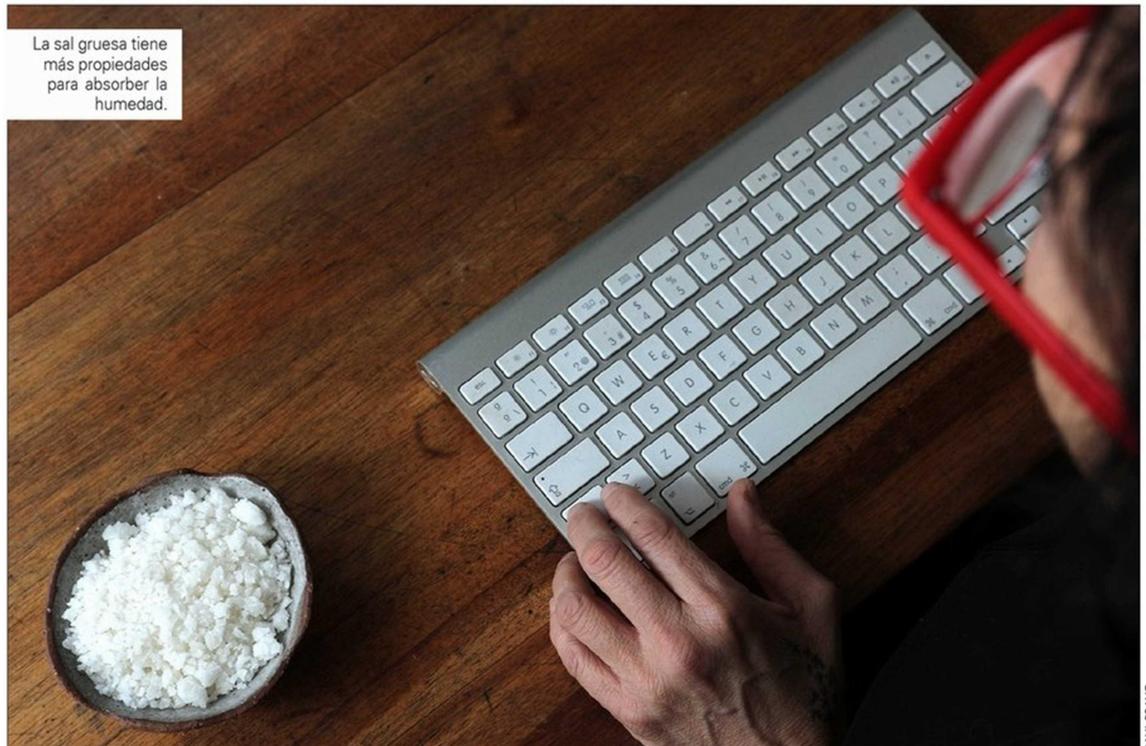
Entonces la sal permite absorber la humedad ambiente y es por eso que, cuando se queda abierta en la cocina, se humedece de inmediato.

El vinagre

Uno de los trucos más populares que aparecen en tutoriales de Youtube consiste en limpiar los vidrios empañados con vinagre para que el fenómeno disminuya o no se produzca.

Margarita Aliaga señala que este ingrediente "no evita que se empañe (el cristal), ya que el fenómeno de empañamiento de vidrios (condensación del agua) ocurrirá por la diferencia de temperatura existente entre el interior del hogar y el exterior. El vinagre se utiliza para sacar las sales adheridas a la superficie del vidrio, pero no para evitar una condensación", aclara.

"Existen sustancias (jabones con determinadas mezclas de tensioactivos, entre otros) que pueden agregarse y que, como consecuencia del fenómeno de tensión superficial, podrían evitar el empañamiento", sostiene.



La sal gruesa tiene más propiedades para absorber la humedad.

"Teníamos unas sales que retenían la humedad. Cada cierto tiempo debíamos ir las sacando para que liberaran el agua que absorbían, porque llega un momento en que se saturan", cuenta Nicolás Valdés, epidemiólogo ambiental de la Universidad de los Andes. "Pero insisto, lo mejor es ventilar" los espacios, añade.

miento", sostiene.

El bicarbonato,

Si es que limpiar con bicarbonato en una zona con hongos ayuda, la académica sostiene que es difícil hablar de un "efecto general para todas las especies de hongos existentes. El PH del medio en el cual se encuentran las especies de hongos es determinante para su comportamiento; en el caso de aquellos que no proliferan en ambiente básico, no resistirían estar en contacto con el bicarbonato (sustancia conocida comúnmente como un antiácido), ya que los equilibrios en los que participa el bicarbonato llevan a que en solución genere un ambiente básico".

¿Qué pasa con la tiza

Utilizada para escribir en pizarras desde tiempos inmemoriales, la tiza aparece como otro de los elementos que "se dice" ayudan a disminuir la humedad en las casas.

La doctora en química precisa que "está compuesta principalmente por carbonato de calcio (CaCO₃)

y no sirve para secar la humedad, por ejemplo, de una habitación, pero sí puede actuar como un secante superficial en las manos que transpiran. Acá entra en juego la capilaridad por la que asciende el agua".

Por qué se produce humedad

El epidemiólogo ambiental de la Universidad de los Andes, Nicolás Valdés, explica en qué consiste la humedad que vemos por todos lados.

"A medida que la temperatura cambia, podría haber mayor o menor humedad relativa en el ambiente, en el aire. Cuando uno respira, libera vapor de agua. Cuando esa humedad está al 100%, se satura y se empiezan a ver estas micropartículas en el ambiente. Es lo típico que se ve en el invierno con la neblina o la niebla".

Indica que no es perjudicial en sí misma. El problema aparece "si estás en algún lugar que no está ventilado y si, además, está lleno de gente. Esas micropartículas pueden ser vectores para transmitir algún tipo

de bacteria, de hongo o de virus, por eso la importancia de ventilar cada cierto tiempo" los espacios.

El epidemiólogo menciona que la humedad "se puede generar por combustión y por evaporación. La combustión del gas de cañería emite vapor de agua, es uno de los subproductos que sale de la combustión". Acerca de los temidos hongos, dice que aparecen "por la humedad, la temperatura y la falta de iluminación. El hongo puede ser dañino porque se liberan esporas (células que producen ciertos hongos), alguien puede respirarlas y a la larga podrían hacer daño. Cuando se vea una pared con hongos, hay que limpiarla con cloro", recomienda.

Y por si quedaba alguna duda sobre las propiedades de la sal, Valdés cuenta que cuando trabajó en un laboratorio "teníamos unas sales que retenían la humedad. Cada cierto tiempo teníamos que ir sacando estas sales para que liberaran el agua que absorbían, porque llega un momento en que deja de absorber, se saturan. Pero, insisto, lo mejor es ventilar".