

Especialistas llaman a reforzar la detección precoz del cáncer testicular

Profesionales del Complejo Asistencial de Los Ángeles destacaron la importancia del autoexamen y la consulta oportuna, especialmente en hombres jóvenes, para mejorar el pronóstico de esta patología.

Con el objetivo de promover el autocuidado y la consulta oportuna, el Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles abordó la salud masculina en un nuevo capítulo del podcast "Hagamos Salud", orientado a educar a la comunidad desde una mirada cercana y preventiva.

El programa contó con la participación del doctor Francisco Orellana, urólogo del establecimiento, y del doctor Lawrence Walbaum, médico residente del Servicio de Medicina Interna, quienes profundizaron en patologías de alta prevalencia como el cáncer de próstata y el cáncer de testículo, además de analizar los principales mitos que aún persisten en torno a los controles médicos en hombres.

El doctor Orellana explicó que el cáncer de próstata es actualmente uno de los diagnósticos oncológicos más frecuentes en hombres adultos. "Es una enfermedad muy común y su principal factor de riesgo es la edad. Ser hombre y envejecer ya nos pone en una condición de mayor riesgo, por eso los controles no deben postergarse", afirmó.

En ese sentido, el especialista recalcó que la ausencia de síntomas no debe interpretarse como un signo de tranquilidad. "Muchas veces los pacientes creen que, si orinan bien o no sienten molestias, están sanos, y eso no siempre es así. Se puede tener cáncer de próstata sin ningún síntoma urinario", advirtió.

Respecto a la detección precoz, el urólogo fue enfático en señalar que el diagnóstico oportuno cambia el pronós-

tico. "Cuando el cáncer de próstata se detecta a tiempo, existen tratamientos efectivos y con muy buenos resultados. El problema aparece cuando las personas consultan tarde, porque ahí las opciones se reducen", señaló.

El antecedente familiar también fue destacado como un elemento relevante. "Si una persona tiene un familiar cercano con cáncer de próstata, su riesgo aumenta significativamente. Lo mismo ocurre cuando hay antecedentes de cáncer de mama en la familia, lo que debe encender una alerta y motivar controles más estrictos", agregó el doctor Orellana.

Por su parte, Walbaum abordó la importancia del enfoque preventivo en la atención de salud. "El tamizaje o 'screening' permite buscar enfermedades antes de que den síntomas. Esa es una de las estrategias más efectivas en salud pública, porque permite intervenir de forma temprana y mejorar la sobrevida de los pacientes", explicó.

El médico residente también reflexionó sobre las barreras culturales que dificultan la consulta. "A pesar de que hoy existe más información, los hombres seguimos siendo reticentes a consultar. Muchas veces creemos que podemos resolverlo solos o minimizamos los síntomas, y eso retrasa los diagnósticos", indicó.

En relación con el cáncer de testículo, el doctor Orellana destacó que se trata de una patología que afecta principalmente a hombres jóvenes y que suele avanzar con mayor rapidez. "A diferencia de otras causas de dolor testicular, el cáncer de



ESTE CAPÍTULO DEL PODCAST "Hagamos Salud" está disponible en la plataforma Spotify.

testículo generalmente no duele. El signo más importante es el aumento de volumen o la presencia de una masa dura", explicó.

Asimismo, subrayó la relevancia del autoexamen. "Los testículos están al alcance de la mano, por lo tanto, conocer el propio cuerpo es clave. Si una persona identifica un cambio, debe consultar de inmediato y no esperar a que el problema avance", sostuvo.

Durante el espacio de preguntas de los auditores, los especialistas abordaron inquietudes relacionadas con fertilidad,

tratamientos y aspectos estéticos. Al respecto, el doctor Orellana señaló que "en la mayoría de los casos, la fertilidad puede mantenerse incluso con un solo testículo, y cuando es necesario, existen alternativas como la criopreservación de espermios antes de iniciar tratamientos más agresivos".

También destacó que el sistema público de salud cuenta con garantías para una atención integral. "Hoy disponemos de prótesis testiculares y de acompañamiento médico adecuado, lo que permite abordar no solo la enfermedad, sino también el impacto emocional y en la calidad de vida de los pacientes", añadió el especialista.

Ambos profesionales coincidieron en la necesidad de generar un cambio cultural en torno a la salud masculina. "La prevención no es solo hacerse un examen, es conversar estos temas en familia, con amigos y atreverse a consultar", señaló Walbaum. En la misma línea, el doctor Orellana concluyó que "cinco segundos de un examen pueden marcar la diferencia entre un diagnóstico temprano y una enfermedad avanzada. Cuidarse también es una forma de responsabilidad personal y familiar".

El podcast Hagamos Salud se encuentra disponible en Spotify y en las plataformas digitales del Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz", consolidándose como un espacio de encuentro entre la comunidad y los equipos de salud, enfocado en informar, educar y promover la prevención.



EL EQUIPO DE UROLOGÍA, EN COMPAÑÍA DEL CR DEL CÁNCER y otras organizaciones, han desarrollado una serie de actividades de sensibilización sobre esta enfermedad.