



a de la Universidad Austral de Chile ob-  
ngreso Mundial de Buiatría (tratamien-  
a. Se trata de alumnos de último año de  
i. *Colaboración prensa UACH*

los integrantes de la Mesa serían ha-  
berse solicitado la renuncia por sere-  
mi, previa solicitud justificada de la  
entidad que la/lo propuso; haber con-  
currido a menos del 75% de las sesio-  
nes de la Mesa en el año, y haber incur-  
rido en una o más causales de inhabi-  
lidad y/o incompatibilidad.

*Oscar Mendoza Uriarte*  
*Antropólogo*

*Ex seremi de las Culturas, las Artes y*  
*el Patrimonio de Los Ríos*

## **Ser celiaco en Chile**

● Desde mi labor como nutricionista, veo una realidad que los números omiten: seguir el tratamiento para la enfermedad celíaca es, para muchos chilenos, un privilegio inalcanzable.

Mantener en el tiempo una dieta libre de gluten (DLG) de forma estricta y permanente no es solo un asunto clínico; es una situación de vulnerabilidad que deja en evidencia una profunda inequidad social y geográfica en nuestro país.

Una canasta básica sin gluten en nuestro país puede costar hasta tres veces más que una convencional.

Esta brecha económica empuja a las personas con este diagnóstico hacia una doble carga de malnutrición, que puede estar dada por el riesgo de deficiencias de micronutrientes por el alto costo de alimentos certificados (sin gluten) y, simultáneamente, el consumo de productos ultra procesados de bajo costo que suelen ser más altos en grasas y azúcares promoviendo el desarrollo de obesidad. Esta realidad se agrava en regiones y zonas rurales, donde la disponibilidad de productos seguros es limitada.

A ello se suman barreras cotidianas en locales de alimentos que, por desconocimiento o falta de protocolos frente a la contaminación cruzada, exponen a las personas a transgresiones involuntarias, síntomas y complicaciones a largo plazo.

Necesitamos políticas que garanticen que el acceso a un alimento seguro no dependa del presupuesto familiar ni de la cercanía con los centros urbanos.

*Solange Martínez Gallegos*  
*Académica Nutrición y Dietética*  
*Universidad San Sebastián*

[cartasaldirector@australvaldivia.cl](mailto:cartasaldirector@australvaldivia.cl)