

Fecha: 29-04-2024
Medio: La Tribuna
Supl.: La Tribuna
Tipo: Noticia general
Título: Día Mundial del Asma: Los desafíos para la población y equipos de salud

Pág.: 2
Cm2: 171,4
VPE: \$ 289.282

Tiraje: 3.600
Lectoría: 14.800
Favorabilidad: ☐ No Definida

Día Mundial del Asma: Los desafíos para la población y equipos de salud



Daniel Pérez

Académico Carrera de Kinesiología, UDLA, Sede Concepción

El 17 de mayo se conmemora el Día Mundial del Asma, una iniciativa liderada por la Global Initiative for Asthma (GINA), destinada a crear conciencia sobre dicha enfermedad a nivel internacional. Este año, el enfoque se centra en la "Educación sobre Asma empoderada".

En Chile, según datos de la Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias, aproximadamente entre el 7% y el 10% de la población padecería asma, aunque este número podría ser mayor debido al subdiagnóstico de esta patología.

El asma es una enfermedad respiratoria crónica y se caracteriza por la inflamación de las vías aéreas, manifestándose con síntomas como silbidos en el pecho, dificultad para respirar, tos y sensación de opresión torácica. Tanto niños como adultos pueden verse afectados, mostrando más prevalencia en los grupos de 15

a 24 y de 65 años en adelante. En infantes, el asma es la enfermedad crónica más común y la que causa mayor ausentismo escolar.

Ante esta realidad y en sintonía con el tema propuesto este año por GINA, es esencial educar, tanto a los usuarios que sufren esta patología como a su entorno, sobre la importancia de conocer su condición, identificar signos de empeoramiento o crisis, adherencia al tratamiento inhalatorio crónico (especialmente a los corticoides inhalados) y evitar depender de medicamentos de rescate como el Salbutamol. Asimismo, es fundamental utilizar adecuadamente la aerocámara, asistir regularmente a controles crónicos y realizar actividad física controlada. Estas medidas, sin duda, contribuirán a mejorar la calidad de vida, tanto del usuario como de sus familias.