

Pandemia "encubierta" de salud mental sigue impactando al personal sanitario

DOS AÑOS DE COVID. *Trastornos del ánimo, ansiedad y sintomatología del sueño, son algunos de los cuadros que más afectan a los trabajadores de la salud, elevando las cifras de ausentismo a cerca del 24% en el principal centro asistencial de la Región.*

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Aunque hoy las cifras parecen ser más auspiciosas, una de las consecuencias de la llegada del coronavirus ha sido la "pandemia encubierta" de salud mental que sigue afectando con especial fuerza al personal sanitario: trastornos del ánimo, ansiedad, sintomatología del sueño y estrés postraumático son algunos de los variados cuadros que presentan los trabajadores de la salud.

A juicio de Gabriel Rost, jefe del Subdepartamento de Psicología de las Personas de la Subdirección de Gestión y Desarrollo de las Personas del Hospital Hernán Henríquez Aravena, la llegada del coronavirus vino a evidenciar la realidad constante que viven los trabajadores y trabajadoras de la salud, "quienes ante la incertidumbre inicial, y ante el desafío inmenso de enfrentar este escenario, comenzaron a mostrar el profesionalismo y el compromiso característico".

Según indicó, "la muerte de pacientes, la frustración ante la percepción de indolencia en algunos momentos de la población respecto de la falta de medidas de autocuidado, el cansancio físico y psicológico constante" es lo que ha generado un deterioro que se está "comenzando a evidenciar en la salud mental de nuestros funcionarios y que tiene repercusiones en múltiples dimensiones", sostiene el profesional, quien aclaró que no es que la pandemia haya propiciado el desarrollo de cuadros de sintomatología o patologías de salud mental en es-



AGENCIA UNO

EN UNA PANDEMIA ENCUBIERTA SE HA TRANSFORMADO LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL SANITARIO.

“

La muerte de pacientes, la frustración ante la percepción de indolencia de la población (...) ha generado un deterioro que se está comenzando a evidenciar en la salud mental de nuestros funcionarios”.

Gabriel Rost Novoa,
 psicólogo Hospital Hernán
 Henríquez Aravena

pecífico, "sino que vino a evidenciar y propiciar el desarrollo de cuadros subyacentes, es decir, se convirtió en un catalizador de problemas o condiciones psicológicas preexistentes. Dentro de lo que más se repite se encuentran cuadros de trastornos del ánimo, sintomatología del sueño, ansiosa", advirtió el profesional.

En tal sentido, Claudio Carrasco, presidente de la Asociación de Enfermeros y Enfermeras del Hospital Hernán Henríquez, señaló que los niveles de ausentismo se han mantenido oscilando entre el 21% y 24%, siendo una de las principales

causas los problemas de salud mental.

"Las principales razones de las licencias médicas son por enfermedades músculo-esqueléticas y las asociadas a patologías de salud mental", asegura Carrasco, quien al mismo tiempo sostiene que "precisamente, los servicios que recibieron pacientes covid como UPC Adulto, Urgencia, Medicina, son los que

tienen más licencias acumuladas a la fecha, entonces también existe ahí una relación entre los servicios que se vieron más expuestos al estrés de la pandemia con el impacto en la salud mental de los trabajadores".

1.998

atenciones psicológicas se realizaron durante el 2021 para los funcionarios del Hospital Hernán Henríquez Aravena.

A juicio del profesional, uno de los aspectos positivos es que desde un comienzo al interior del Hospital se tomó la decisión de cuidar la salud de los funcionarios e implementar acciones. "Afortunadamente, las demandas de los trabajadores fueron escuchadas y en las unidades que estaban atendiendo pacientes covid se incorporaron psicólogos y se reforzó la Unidad de Psicología para dar contención a los trabajadores, lo que permitió que las tasas de ausentismo no fueran aún mayores", destacó el dirigente gremial.

Según el psicólogo Gabriel Rost, efectivamente durante el año 2020, producto de la preocupación por la salud de los funcionarios, "desde el Departamento de Desarrollo de las Personas hemos estado desarrollando diferentes estrategias debido a la preocupación de los efectos de la pandemia en la salud mental de nuestros funcionarios y funcionarias".

Por ello, indica que en ningún momento, durante todo el transcurso de la pandemia, "se detuvo el funcionamiento de las atenciones de psicología clínica presencial que están disponibles para nuestros funcionarios y funcionarias en el policlínico de salud funcional de nuestro hospital donde, en estos 2 años, se triplicó la oferta (las cuales en 2021 alcanzaron las 1.998 atenciones)", concluyó. CG