

Estudio revela incremento de la participación de jóvenes en las apuestas en línea

De acuerdo a la reciente radiografía social "Pantallas que atrapan", el 26% de la población joven ha realizado apuestas online en los últimos 12 meses. Mientras que el 11% del segmento de 11 a 17 años reconoce haber participado de esto en del último año. El Injuv Araucanía y el Centro de Excelencia en Psicología Económica y del Consumo, CEPEC Ufro, reconocen el fenómeno en la Región y explican cómo abordarlo.

Eduardo Henríquez Ormeño
 eduardo.henriquez@australtemuco.cl

Las apuestas se están desplazando a edades cada vez más tempranas. Es lo que deja en evidencia el reciente estudio "Pantallas que atrapan" (2025), levantado en Chile por Copreventive, Actitud Lab y Red Preventiva.

El resultado global de esta radiografía al "juego online" entre las juventudes advierte que el 26% de los jóvenes reconoce haber realizado apuestas en línea en los últimos doce meses, y dentro de ese segmento, el tramo etario que va desde los 12 a los 17 años admite haber apostado en igual período. Al analizar la situación por género, el análisis indica que el 40% corresponde a hombres y el 13% son mujeres, lo que muestra una brecha importante entre ambos grupos.

Los resultados de esta encuesta detallan, además, que el 85% de los jóvenes consultados emplea juegos que contienen elementos de azar, como ruletas, y establece que en las redes sociales (RR.SS.) y sitios de "livestream" la publicidad y los "influencers" normalizan las apuestas digitales, por citar otros datos destacados.

Para el mundo académico como para la institucionalidad pública, este fenómeno no es ajeno a la realidad de La Araucanía y abordarlo a tiempo y con responsabilidad es un asunto clave para evitar que lo que puede parecer un "simple juego" se convierta en un trastorno o un problema.

El doctor en psicología e investigador del Centro de Excelencia en Psicología Económica y del Consumo (CEPEC) de la Universidad de La Frontera, José Sepúlveda Maldonado,



FOTO: IMAGEN REFERENCIAL.



GLORIA CARIMAN.



JOSÉ SEPÚLVEDA.

explica que para hablar de este tema hay que hacer una diferencia entre "juego problemático" y "trastorno por el juego", dado que este último requiere de un diagnóstico mucho más concreto y con ciertos criterios de gravedad.

Dicho esto, respecto de las apuestas online en el segmento joven, el académico reconoce que existe un fenómeno

que ha va al alza, sobre todo, en los últimos 5 años, "por la mayor accesibilidad y la mayor irrupción que ha tenido este tipo de servicios en Chile, principalmente, en el formato en línea. Se trata - dice - de plataformas de muy fácil acceso para jóvenes y con bajo control, a lo que se suma una baja supervisión por parte de la familia, lo que podría tener conse-

cuencias graves".

A su modo de ver, el hecho que adolescentes de 12 años comiencen a tener una relación precoz con el mundo de las apuestas es una situación a la que nuestra sociedad debería prestar atención. "Totalmente. Hay que tener en consideración que el juego problemático y el trastorno por juego puede ser considerado como

un espectro, entonces, tú puedes partir con algo que parece ser relativamente inocuo y, por el mismo funcionamiento de quienes diseñaron estas plataformas, te vas metiendo cada vez más y, finalmente, puedes llegar a desarrollar trastornos por juego".

Entre los factores de riesgo que esta actividad tiene, Sepúlveda subraya que mientras más jóvenes comienzan los apostadores más se va normalizando su práctica, por lo que es fundamental la supervisión de la familia y, sobre todo, acceder - ojalá - a capacitación temprana en educación o alfabetización financiera.

Así lo cree también la directora regional del Instituto Nacional de la Juventud (Injuv), Gloria Cariman Huenafil, quien reconoce que si bien aún no hay datos específicos sobre el fenómeno en la Región, sí es de conocimiento público el avance que ha tenido esta práctica entre las juventudes del país y donde lo que más preocupa es el impacto que pueda tener entre los adolescentes, porque están en una etapa de desarrollo importante.

En La Araucanía, este tipo de comportamientos que po-

drían involucrar algún tipo de riesgo - explica la directora - son parte de la política pública y se abordan a través del programa "Hablemos de Todo", el cual abarca temas de salud mental, bienestar y conductas asociadas al endeudamiento; y para lo cual trabajan en alianza con el CEPEC Ufro.

"Como organismo público - destaca Gloria Cariman - promovemos poner al alcance de los jóvenes actividades de educación financiera, ciberseguridad y desarrollo socioemocional. Para ello actuamos como un organismo articulador, por ejemplo, con las comunidades educativas, agrupaciones juveniles o centros de estudiantes, con los cuales coordinamos charlas o conversatorios en los cuales ponemos a disposición recursos de apoyo".

La educación financiera en la actualidad es esencial para prevenir el juego problemático y adquirir herramientas útiles para administrar de forma informada nuestras finanzas, acota el doctor José Sepúlveda, sin embargo, aún hay mucho camino por hacer para que esta disciplina forme parte de la formación escolar en nuestro país. ☞