



Dr. Hugo Pereira

Docente Facultad de Odontología Universidad San Sebastián sede Valdivia

## Salud periodontal y embarazo

Existe un viejo refrán que dice: “cada embarazo cuesta un diente”. Aunque hoy sabemos que esto es un mito, la sabiduría popular no erraba al señalar que la gestación y la boca tienen una relación estrecha. Sin embargo, la ciencia moderna nos advierte de algo mucho más serio: no es solo que el embarazo afecte a los dientes, es que la salud de las encías puede determinar el destino del parto.

La enfermedad periodontal -esa inflamación silenciosa que hace sangrar las encías- no debe verse como un problema estético o menor. Durante el embarazo, la revolución hormonal de estrógenos y progesterona actúa como un “fertilizante” para las bacterias bucales, exacerbando cualquier inflamación previa. Pero el verdadero peligro no está en el sangrado, sino en lo que ocurre bajo la superficie.

Cuando una madre padece alguna enfermedad periodontal, su boca se convierte en una vía de entrada para patógenos que viajan por el torrente sanguíneo hasta la placenta. Una vez allí, estas bacterias liberan sustancias inflamatorias que el cuerpo puede confundir con las señales naturales para iniciar el parto. El resultado es alarmante: una conexión probada entre infecciones bucales y partos prematuros o bebés con bajo peso al nacer e incluso preeclampsia en la madre. Es hora de romper el miedo al

sillón dental. Todavía muchas mujeres postergan su visita al dentista por temor.

El segundo trimestre de gestación se presenta como la “ventana de oro” para realizar limpiezas profundas y revisiones seguras. La prevención es sencilla pero vital. Un cepillado riguroso, el uso de hilo dental y, sobre todo, la integración del odontólogo en el equipo de atención prenatal puede marcar la diferencia entre un embarazo a término y uno de riesgo.

La carrera de Odontología de la Universidad San Sebastián tomó un rol activo en estos días de concientización, desarrollando actividades en todas sus sedes en el marco de la celebración de la Semana de Salud de la encía a nivel nacional, las que también se abrieron a la comunidad valdiviana en conjunto con los estudiantes de Odontología, realizando charlas y reforzamiento a los pacientes que asisten al Centro de Salud. En ellas se enfatizó la importancia de la salud gingival y los hábitos de higiene necesarios para prevenir patologías.

Adicionalmente, se realizará una jornada de higiene y limpieza dental en beneficio de la comunidad universitaria en dependencias del Centro de salud de la sede, llevado a cabo por estudiantes de todos los cursos bajo supervisión de docentes cirujanos dentistas especialistas.