

**Especial**  
**Día de la Madre**

BANYELIZ MUÑOZ

Cuidar la piel no es solo una cuestión estética: opera como prevención a largo plazo antes de que aparezcan las arrugas -o se vuelvan más marcadas- y permite mantener la piel más saludable por más tiempo. En la práctica, la protección solar diaria y una rutina constante ayudan a retrasar los signos del envejecimiento y a evitar que se vuelvan difíciles de revertir con los años.

El dermatólogo James Anderson, académico de la U. Andrés Bello, recalca, que "lo que más va a servir para prevenir arrugas, más que cualquier crema antiarrugas, es el protector solar". Recurre a un caso ampliamente difundido en la literatura dermatológica internacional: publicado en "The New

England Journal of Medicine", documentó a un camionero que tras décadas de exposición solar unilateral durante su jornada laboral presentaba un envejecimiento marcado solo en la mitad izquierda de su cara.

"El sol le incidía de forma constante solo en un lado del rostro. Ese caso muestra con mucha claridad la diferencia entre usar protector solar y no usarlo", explica Anderson. A partir de eso, advierte que gran parte de los cosméticos no actúan como preventivos. "Más que

prevenir arrugas, lo que hacen es mejorar su apariencia. La única protección real la entrega el protector solar", insiste.

¿Cuáles son los mejores ingredientes activos para amortiguar las arrugas? Anderson aclara que existen distintos compuestos orientados a mejorar la calidad de la piel, aunque sin un efecto preventivo directo sobre el envejecimiento. "Están los retinoides, que forman un grupo importante. También el ácido glicólico, que se usa bastante, y la vitamina C",

### Evidencia médica sitúa al protector solar como principal herramienta de prevención.

Ojo: buena parte de los cosméticos sólo ocultan las manchas

# Dermatólogo explica qué crema previene de verdad las arrugas



Filorga NCEF-Revitalize es una línea de cuidado intensivo de alta eficacia.

detalla.

#### ¿Y el ácido hialurónico?

"No previene. Lo que sí se ha demostrado es que hidrata la piel, lo que puede darle una apariencia más luminosa y con menos líneas. Pero no hay evidencia de que su uso genere diferencias relevantes en el largo plazo".

#### ¿Cómo evitar que las arrugas se vuelvan permanentes con el tiempo?

"Lo mejor es la prevención. Una crema puede disminuir levemente la severidad de las arrugas, pero no es algo milagroso. Cuando ya son más marcadas, se recurre a tratamientos más intensivos, como el láser CO2 o los peelings químicos profundos".

El especialista precisa el alcance real de las cremas: "Su efecto se observa en arrugas finas, nunca en las más profundas. Funcionan como apoyo, no como solución preventiva. La excepción son los protectores solares, que sí cumplen un rol de prevención".

En el ámbito de la dermocos-

mética, distintas marcas han desarrollado fórmulas orientadas a atenuar signos visibles del envejecimiento. Una de ellas es Filorga NCEF-Revitalize Cream. La subgerente de marketing dermocosmética y skin care de Filorga Chile, Tabatta Elfar, afirma que "esta crema mejora visiblemente arrugas, firmeza y luminosidad; su complejo NCEF, con 10 activos esenciales para la piel, ayuda a revitalizarla, mientras el extracto de Flor de Orfeo contribuye a mejorar la apariencia de la elasticidad".

En una línea similar, Age Filler se enfoca en quienes buscan cambios perceptibles en el corto plazo. Enis Henríquez, encargada de branding de Cellskinlab, describe que su formulación apunta a intervenir distintos tipos de líneas de expresión: "Ayuda a suavizar arrugas, mejorar la firmeza y devolver vitalidad a la piel. Actúa tanto en líneas finas como en arrugas de expresión, logrando una piel más lisa, tersa y luminosa".