

Iniciativa en Villa Dorotea

Proyecto permitirá que cuidadores de pacientes reciban apoyo emocional

● Ejecutado por Junta de Vecinos N°1 y Posta de Salud Rural, se busca promover el bienestar y la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.

Crónica
 periodistas@elpinguino.com

Recientemente en la Posta de Salud Rural Villa Dorotea, se presentó el Proyecto “Cuidadores Conectados”, iniciativa postulada a Fomento de la Participación en Salud y financiado a través de Programa de Reforzamiento de la Atención Primaria de Salud del Servicio de Salud Magallanes.

Presentado y ejecutado por la Junta de Vecinos N°1 y la Posta de Salud Rural

Villa Dorotea, la iniciativa busca promover el bienestar y la calidad de vida de las personas en situación de dependencia a través de la capacitación y el apoyo integral a sus cuidadores, brindándoles herramientas, conocimientos

y estrategias para mejorar su labor y reducir el impacto físico, emocional y social del cuidado.

“Cuidadores Conectados” está dirigido a 15 cuidadores informales (familiares o personas sin formación específica), con el fin de brindar formación, apoyo emocional y herramientas prácticas a cuidadores de personas en situación de dependencia, incluyendo adultos mayores, personas con discapacidad y enfermos crónicos.

“El proyecto, por un monto total

de tres millones de pesos, considera talleres teórico-prácticos sobre movilización segura, administración de medicamentos, alimentación, higiene, primeros auxilios y manejo de situaciones de emergencia. También se

“*Se promoverá la creación de redes de colaboración entre cuidadores, familias y profesionales de la salud, fomentando el intercambio de experiencias y el fortalecimiento del autocuidado”.*

abordarán estrategias para la comunicación efectiva y la gestión del estrés; de igual forma se implementarán espacios de acompañamiento emocional, asesoramiento psicológico y grupos de apoyo para prevenir la sobrecarga y



El proyecto mejorará la calidad de vida de cuidadores y personas dependientes.

el agotamiento del cuidador. Finalmente, se promoverá la creación de redes de colaboración entre cuidadores,

familias y profesionales de la salud, fomentando el intercambio de experiencias y el fortalecimiento del autocui-

dado”, indicó la referente de Participación Ciudadana del Servicio de Salud Magallanes, Edith Muñoz,