



Uno de los errores más frecuentes durante el invierno es el uso indiscriminado de medicamentos sin receta médica.

SERVICIO DE SALUD MAULE

## Llamam a no automedicarse frente al alza de enfermedades respiratorias

**TALCA.** Con la llegada del invierno y el aumento de virus respiratorios en la región, el Servicio de Salud Maule (SSM) realizó un llamado urgente a evitar la automedicación, advirtiendo que prácticas tan comunes como tomar antibióticos, antigripales o analgésicos sin indicación médica podrían empeorar enfermedades respiratorias, retrasar diagnósticos importantes e incluso provocar complicaciones graves.

La médico familiar y jefa de la Unidad de Programas Transversales del Departamento de APS y Programas de Salud del Servicio de Salud Maule, María Fernanda Ramos González, explicó que durante esta época del año muchas personas minimizan síntomas como fiebre, tos o congestión y optan por tratarse en casa sin evaluación profesional. "Cuando una persona se automedica puede enmascarar enfermedades más importantes y retrasar el diagnóstico. Un cuadro que parece un resfrío leve puede transformarse en una neumonía o una descompensación de enfermedades crónicas, especialmente en adultos

mayores", advirtió la especialista.

Uno de los errores más frecuentes durante el invierno es el uso indiscriminado de medicamentos sin receta médica, especialmente antibióticos y antigripales combinados. Ramos indicó que muchas personas utilizan dosis incorrectas o mezclan medicamentos con el mismo principio activo, situación que puede provocar daños hepáticos, renales o cardiovasculares. "Las dosis deben ser individualizadas según la edad, enfermedades previas y condición de cada paciente. En niños, por ejemplo, una dosis incorrecta puede ser especialmente peligrosa", explicó. Asimismo, recordó que consumir medicamentos formulados para otras personas o utilizar fármacos vencidos también representa un riesgo importante para la salud.

Desde el SSM reiteraron que durante este invierno el autocuidado puede marcar la diferencia entre un cuadro leve y una enfermedad grave. Por ello, hicieron un llamado a no normalizar síntomas respiratorios persistentes ni recurrir a medicamentos sin indicación profesional.