

# Campaña invierno: ¿Qué virus están circulando en Los Ángeles?

Aunque las semanas más complejas aún no llegan, los especialistas reforzaron el llamado a la vacunación, particularmente de los grupos de riesgo, para evitar hospitalizaciones graves.

Especialistas del Complejo Asistencial advirtieron sobre una mayor presencia de rinovirus, con alza progresiva de SAR-CoV2 e influenza, por lo que reforzaron el llamado a vacunarse, para evitar cuadros agudos.

Retomar la rutina después del verano, es sinónimo de cambio de rutinas, tacos, y también de virus. El ingreso al colegio está asociado a la proliferación de estos, y con ello, indiscutiblemente, aumentan los contagios, particularmente de quienes tienen mayor susceptibilidad de agravarse por alguna infección respiratoria, como son los grupos de riesgo: niños, embarazadas, y adultos mayores.

En ese contexto, y de acuerdo con estadísticas de las últimas semanas epidemiológicas, el virus de mayor circulación en la actualidad es rinovirus (representa cerca del 60% de casos totales), el que se presenta mayormente como un resfrío común, y que en el caso de pacientes asmáticos puede agravarse, mientras que en los lactantes se traduce en bronquiolitis, como indicó la doctora Pamela Navarrete, pediatra, broncopulmonar del Complejo Asistencial "Dr. Víctor

Ríos Ruiz".

Por su parte el doctor Rodrigo Osses, broncopulmonar adulto del CAVRR, indicó que le sigue el SAR-CoV2, con cerca de un 35% de los virus circulantes. "El COVID no es una enfermedad que haya desaparecido, más bien es frecuente, solo que el contar con una vacunación, al inicio, muy potente, hizo que el virus no cause tanto daño como ocurría al inicio de la pandemia".

Aunque las semanas más complejas aún no llegan, los especialistas reforzaron el llamado a la vacunación, particularmente de los grupos de riesgo, para evitar hospitalizaciones graves. "Niños con neumonía es lo más típico que tenemos en este tiempo, y que, pese a estar previamente sanos, al estar en un cuadro agudo, llegan a la ventilación mecánica, a estar intubados y sedados, porque no pueden respirar", lamentó la doctora.

"En temporadas anteriores teníamos la UCI Pediátrica llena, con camas calientes como se dice, con egreso e ingreso inmediato, pero eso cambió claramente con la inmunización que tenemos ahora de Nirsevimab, donde ya los niños no se mueren por el virus sincicial, y eso nos ha llevado a

una menor ocupación de camas críticas", reforzó.

El anticuerpo monoclonal Nirsevimab, que comenzó a suministrarse en abril del 2024 a recién nacidos y menores de seis meses, ha demostrado ser una estrategia que genera importantes cambios en el panorama epidemiológico. De hecho, en el último año no se lamentaron decesos de lactantes en nuestro país gracias a este adelanto disponible de forma gratuita.

De forma complementaria, el doctor Osses, sostuvo que "al analizar de forma histórica las medidas de salud eficientes, la vacunación es una de ellas. En la historia de la medicina, hay pocos logros tan importantes como la vacunación, ya que es una medida que previene, no la enfermedad, pero si sus complicaciones. Están destinadas a disminuir la mortalidad, la letalidad de las enfermedades, y esa vacunación va a tender a disminuir tanto el número de casos que se producen, como las consecuencias de esa enfermedad".

Los efectos positivos están a la vista. Los profesionales de la Unidad de Paciente Crítico del Hospital de Los Ángeles así lo han constatado, ya que, al recibir pacientes

graves, por ejemplo, por influenza, es notorio el avance entre una persona vacunada, versus una que no cuenta con inmunización. En este último caso, al sumar condiciones de riesgo como enfermedades crónicas y obesidad, el panorama podría ser letal.

Por ello el control de las enfermedades crónicas también es primordial a la hora de evitar descompensaciones. Ambos especialistas coincidieron en el llamado a la comunidad a mantener sus consultas médicas al día, así como también la adherencia a los tratamientos farmacológicos indicados por



CAMPANA INVIERNO, ES EL PRIMER capítulo de la cuarta temporada del podcast "Hagamos Salud CAVRR".

su médico tratante.

El detalle de este y otros contenidos, lo encuentras en "Hagamos Salud CAVRR", el podcast del Complejo Asistencial "Dr.

Víctor Ríos Ruiz", que acaba de iniciar su cuarta temporada, y cuenta con más de 80 capítulos al aire de diversas temáticas de salud.

## CONSEJOS PREVENTIVOS PARA LACTANTES Y MENORES

- Programa de inmunización al día.
- Evitar exposición de recién nacidos a lugares concurridos como centros comerciales.
- Alimentación equilibrada, es sinónimo de buenas defensas.
- Toser o estornudar hacia el pliegue del codo.
- En los niños considerar no sobre abrigar: recién nacidos solo una capa más que un adulto, proteger pies y cabeza.
- No sobre calentar habitaciones, evitar los vapores, ventilar.
- Evitar spray ambientales que irritan el área respiratoria.