LITORALPRESS

Fecha: 02-06-2025
Medio: El Líder
Supl. : El Líder
Tipo: Noticia general
Título: El entrenador de rugby que trabaja para transformar vidas a través del deporte

Pág. : 6
Cm2: 656,9

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: No Definida

El entrenador de rugby que trabaja para transformar vidas a través del deporte

Germán Vera es el impulsor de Chungungos Rugby Mixed Ability, fundación deportiva que integra a niños, jóvenes y adultos con distintas capacidades en un ambiente de respeto y compañerismo.

Patricia Iturbe Bravo
cronica@lidersanantonio.cl

Desde hace más de cuatro décadas, Germán Vera Aguirre ha estado ligado al rugby, deporte que lo ha acompañado desde su infancia y que hoy utiliza como herramienta para generar equidad social y promover la inclusión.

Creador de la Fundación Chungungos Rugby Mixed Ability (@rugby_chungungos_mixed_ability), Germán impulsa un proyecto que une a personas con distintas capacidades, neurodivergencias y condiciones físicas en un solo equipo, demostrando que el deporte puede ser un espacio de crecimiento para todos.

Germán comenzó a practicar rugby a los 8 años en Santiago, fue seleccionado nacional y jugó en primera división durante más de 20 años. Su experiencia internacional incluye cursos en Francia, cuna del rugby, donde se perfeccionó como entrenador y educador. Desde hace 20 años reside en Santo Domingo, donde ha enfocado su energía en desarrollar el rugby como una herramienta educativa y social.

LSA

EL DEPORTISTA CON LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA ESCUELA EN EL FESTIVAL DE MENORES SPORTING DE VIÑA DEL MAR.

> "Trabajo con chicos con discapacidad, como síndrome de Down, TEA, Tdah, y también con niños sin discapacidad. Juegan combinados y nuestro objetivo es participar en la liga nacional de rugby Mixed Ability"
>
> Germán Vera

SUEÑO HECHO REALIDAD

El año pasado, Germán decidió dar un paso más allá y crear la Fundación Chungungos Rugby Mixed Ability (@rugby_chungungos_mixed_ability). "Trabajo con chicos con discapacidad, como síndrome de Down, TEA, Tdah, y también con niños sin discapacidad. Juegan combinados y nuestro objetivo es participar en la liga nacional de rugby mixed ability", explica. Esta liga incluso cuenta con una selección chilena que se prepara para competir en un mundial de habilidades distintas, un logro que Germán lamenta que aún no reciba la atención que merece.

Pero su fundación no solo se limita al rugby. También ha incorporado jockey césped de habilidades mixtas y recientemente sumó buceo adaptado, gracias a la incorporación de un profesor especializado.

INCLUSION Y DEPORTE

La Fundación Chungungos se inspira en el principio de la neurodiversidad, que valora las diferencias neurológicas como parte esencial de la diversidad humana. "Buscamos un ambiente seguro, adaptado y lleno de apoyo para que cada persona pueda expresarse y crecer a su propio ritmo", sostiene el entrenador.

El rugby mixed ability es un deporte inclusivo donde jugadores de distintas capacidades y niveles se unen en un ambiente de respeto y compañerismo. No importa la condición física ni la experiencia, todos son bienvenidos.

Gracias al método inclusivo de Germán, los niños experimentan un cambio profundo en su actitud y desarrollo personal. Al sentirse valorados y aceptados en un equipo donde sus diferencias son respetadas, mejoran su autoestima y confianza. "Aquí no hay un solo tipo de jugador, todos tienen un lugar y eso les da seguridad para enfrentar desafíos", comenta.

El acompañamiento cercano de educadores especializados y el refuerzo positivo constante permiten que cada niño avance a su propio ritmo, celebrando cada logro y superación. Este enfoque también fomenta habilidades sociales, cooperación y manejo emocional, transformando el rugby en una verdadera herramienta de crecimiento integral.

¿Cómo logra integrar a niños de diferentes capacidades al rugby?

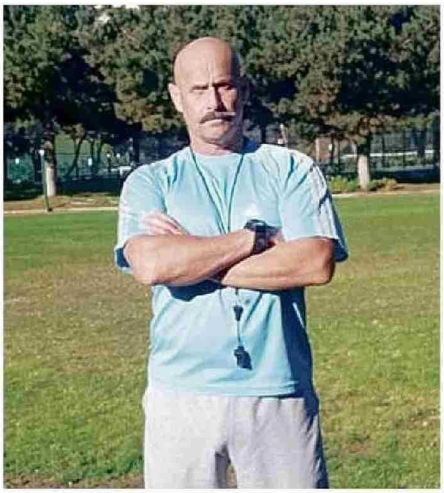
-A través del modelo de rugby mixed ability, que promueve la inclusión social uniendo a jugadores con y sin discapacidad en un ambiente de respeto, compañerismo y apoyo mutuo. Este modelo se basa en adaptar el deporte para que todos puedan participar según sus capacidades, sin importar su condición física o neurológica, incluyendo niños con síndrome de Down, TEA, Tdah, entre otras condicio-

LITORALPRESS

Fecha: 02-06-2025
Medio: El Líder
Supl. : El Líder
Tipo: Noticia general
Título: El entrenador de rugby que trabaja para transformar vidas a través del deporte

Pág. : 7
Cm2: 652,5

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: No Definida



GERMÁN VERA SUEÑA CON TENER UN CAMPO DEPORTIVO PARA DESARROLLAR EL RUGBY EN LA ZONA.

UN ENTRENAMIENTO CON ADULTOS EN EL COMPLEJO JUAN VERA VELÁSQUEZ DE SANTO DOMINGO.

EL ENTRENADOR QUIERE QUE EL RUGBY SEA MUCHO MÁS QUE UN TALLER.

nes.

Para facilitar esta integración, Germán trabaja con equipos mixtos donde los niños con discapacidad juegan junto a niños sin discapacidad, fomentando la interacción natural y la formación de vínculos sociales positivos.

El enfoque también incluye la sensibilización y el compromiso de las familias, quienes acompañan a sus hijos en las actividades, ayudando a que la adaptación sea progresiva y exitosa. De esta manera, el rugby se convierte en una herramienta para desarrollar habilidades sociales, autoestima y hábitos saludables, mientras se disfruta del deporte en igualdad de condiciones.

"La inclusión también se potencia mediante la comunicación activa con las familias, involucrándolas en el proceso para que apoyen y refuercen el sentido de pertenencia de sus hijos al equipo", agrega.

-¿Qué cambios positivos se observan en los niños gracias a su método inclusivo?

-Gracias al ambiente de respeto, apoyo y compañerismo, los niños con y sin discapacidad desarrollan mayor autoestima, motivación y sentido de pertenencia al equipo. Reforzamos positivamente los comportamientos deseados, lo que genera que los niños se sientan valorados y animados a repetir esas conductas. Este refuerzo puede ser a través de elogios, reconocimiento de logros y la creación de un entorno seguro donde cada niño puede expresarse y crecer a su propio ritmo. Además, la inclusión de actividades adaptadas y el acompañamiento cercano de educadores capacitados contribuyen a que los niños se sientan apoyados y capaces, lo que mejora su disposición para participar y colaborar.

"Estos cambios incluyen una mayor cooperación, mejor manejo de emociones y conductas, y un incremento en la confianza para enfrentar desafíos deportivos y sociales. En conjunto, nuestro método fomenta que los niños desarrollen habilidades sociales y emocionales, además de físicas, al sentirse parte activa y valorada del equipo", agrega.

CON LA CATEGORÍA M14 PARTICIPANDO DE UN AMISTOSO CON OLD NAVY EN VIÑA DEL MAR.

> "Buscamos un ambiente seguro, adaptado y lleno de apoyo para que cada persona pueda expresarse y crecer a su propio ritmo",
>
> Germán Vera

UN CLUB CON HISTORIA Y FUTURO

Germán Vera comenzó impartiendo clases de rugby en 2008 con la creación del Club La Costa, que llegó a tener más de 60 jugadores. Sin embargo, tras experiencias negativas por mala administración y otros problemas, se alejó temporalmente del deporte. Años después, el llamado de la comunidad lo llevó a fundar el Club de Rugby Santo Domingo, que hoy cuenta con personalidad jurídica, una directiva estable y más de 30 integrantes entre niños -desde los 6 años-, jóvenes y adultos.

Además, está impulsando la creación de un equipo femenino, con madres que se han sumado para practicar y entrenar, ampliando así la diversidad y el alcance del club.

"Queremos que el rugby sea parte integral del colegio People Help People, desde kínder hasta cuarto medio, con una rama deportiva sólida que ofrezca oportunidades reales a todos los niños. En este deporte no hay discriminación, todos tienen un lugar", afirma con convicción.

Actualmente, la categoría M14 entrena en las canchas del sector de Santa María del Mar en la comuna de Santo Domingo, gracias a un convenio del colegio People Help People, donde también se realizan talleres abiertos a niños de toda la zona, incluso de otras comunas, desde San Antonio a Algarrobo. Mientras que los adultos entrenan en el Complejo Juan Vera Velásquez, a un costado de la Ruta de la Fruta, en horarios nocturnos. Germán sueña con conseguir un terreno para construir un centro deportivo propio, un espacio que permita consolidar y expandir este proyecto inclusivo.

"Lo que busco es que el rugby no solo sea un taller, sino una verdadera rama deportiva con identidad, donde los niños sientan que forman parte de una selección comunal y un proyecto con futuro. Mientras, seguimos practicando y compitiendo en los campeonatos o amistosos que nos inviten", señala con convicción.

PROYECTO SOCIAL Y EDUCATIVO

Germán tiene una visión amplia y ambiciosa. "Quiero trabajar e invitar a participar también a niños de colegios municipales y también hacer una intervención en la cárcel, llevando rugby a los presos. Este es un trabajo bonito, que me mueve profundamente", confiesa.

En este sentido, hace un llamado a empresas, instituciones y personas para que se sumen a este proyecto que busca derribar barreras sociales y físicas a través del deporte. "Necesitamos auspiciadores para pagar a los educadores y, sobre todo, un terreno para construir nuestro centro deportivo. Eso sería un sueño hecho realidad para los chicos y la comunidad", asevera, mientras, continúa construyendo un espacio donde el rugby no solo sea un deporte, sino un motor de inclusión, equidad y esperanza para cientos de niños y adultos de la provincia.