

Fecha: 09-01-2026  
 Medio: La Estrella de Arica  
 Supl.: La Estrella de Arica  
 Tipo: Noticia general  
 Título: Tres organizaciones apoyaron al Servicio de Salud Arica y Parinacota en la prevención del alcoholismo

Pág. : 5  
 Cm2: 172,1  
 VPE: \$ 280.051

Tiraje: 7.300  
 Lectoría: 21.900  
 Favorabilidad:  No Definida

SSAP

## Tres organizaciones apoyaron al Servicio de Salud Arica y Parinacota en la prevención del alcoholismo

El club de cheerleading Cheethas, el club de básquetbol Luram y el club de integración social Arco Iris de personas usuarias del Centro de Salud Mental Comunitaria (CSMC) Norte, concluyeron proyectos para prevenir el alcoholismo con financiamiento del Servicio de Salud Arica y Parinacota (SSAP). Así lo confirmó Daniela Espinoza, profesional del sub-departamento de salud mental del SSAP, quien agregó que los recursos corresponden a los Fondos

concursables para centros de prevención de alcoholismo y salud mental que entregan, aproximadamente, 1,8 millones de pesos a cada organización adjudicataria. El club Luram debutó este año con la formación de jóvenes MVP o jugadores muy valiosos, a través de 24 actividades, entre septiembre y diciembre: 16 de deporte, 4 de entrenamiento físico, 3 sesiones psicosociales y 1 actividad de cierre. Los 50 adolescentes, entre 10 y 17 años, pudieron acceder a una formación inte-

gral que los preparó con herramientas concretas frente al eventual consumo problemático.

La dirigente Gina Roco agregó que el proyecto los animó a convertirse en un activo comunitario del CESFAM Bertín Soto dentro de la estrategia de Atención Primaria Universal del Ministerio de Salud. Por su parte, Cheethas, en su segundo año, volvieron a contratar a una psicóloga deportiva especialista en cheerleading, pero, ahora, no solo incluyeron a los jó-

venes sino también a las y los apoderados. Alexandra Sepúlveda explicó que hubo sesiones conjuntas entre padres, madres, hijas e hijos, bajo la supervisión de la profesional, lo que permitió un espacio de conversación esencial para la salud mental, el rendimiento deportivo y la prevención del alcoholismo.

Alejandro Castillo, profesional del CSMC Norte, apoyó a Arco Iris en la emisión de programas radiales sobre salud mental y prevención del consumo. Dijo que



INTEGRANTES DEL CLUB DE BÁSQUETBOL LURAM.

la iniciativa permitió cohesionar a los integrantes del club y transmitir un mensaje a la población de Arica sobre el autocuidado, el buen uso de la red asistencial para solicitar una atención y la necesidad de eliminar el estigma sobre este tema.○