LITORALPRESS

Fecha: 22-05-2025
Medio: Diario VI Región
Supl. : Diario VI Región
Tipo: Noticia general
Título: CORMUSAF refuerza su compromiso con la salud cardiovascular

Pág. : 10
Cm2: 372,4

Tiraje: 4.000
Lectoría: 12.000
Favorabilidad: No Definida

Día mundial de la hipertensión

CORMUSAF refuerza su compromiso con la salud cardiovascular

En el marco del Día Mundial de la Hipertensión, la Corporación Municipal de San Fernando (CORMUSAF) destaca el trabajo que realiza a través de la Atención Primaria para prevenir, diagnosticar y tratar esta silenciosa enfermedad, que, según el N°25 de la Revista Círculo Salud, estudio publicado por la Universidad Andrés Bello en febrero de 2025, afecta a cerca del 30% de la población adulta en Chile.

Actualmente, la Atención Primaria de Salud en San Fernando cuenta con 81.644 personas inscritas a nivel comunal, de las cuales 10.319 se encuentran bajo control por hipertensión arterial.

Gracias al Programa Cardiovascular, presente en ambos Cesfam de la comuna, los usuarios diagnosticados con hipertensión acceden a controles periódicos, tratamiento farmacológico, educación en salud y acompañamiento constante. Además, se promueve activamente la adopción de hábitos de vida saludable como eje fundamental en la prevención de enfermedades crónicas: alimentación balanceada, reducción en el consumo de sal y grasas saturadas, práctica regular de actividad física y la eliminación del tabaquismo.

De este modo, se busca entregar una atención integral, cercana y centrada en las personas, fortaleciendo el enfoque preventivo que caracteriza a la Atención Primaria.

"La atención de pacientes con hipertensión se realiza bajo un enfoque multidisciplinario, que abarca desde el diagnóstico y seguimiento —a partir de cifras de presión arterial iguales o superiores a 140/90 mmHg— hasta su control integral. Una vez ingresado al programa, el paciente accede a controles periódicos con médico, enfermera, químico farmacéutico y nutricionista. Estos profesionales trabajan coordinadamente en la educación del usuario y su familia, con énfasis en la prevención de complicaciones. El tratamiento farmacológico se aplica de forma estandarizada, garantizando la disponibilidad y asequibilidad de medicamentos. También se desarrollan actividades preventivas y educativas que fortalecen el autocuidado y el control de esta enfermedad",

explicó Pamela Sepúlveda, enfermera encargada del Programa Cardiovascular del CESFAM Centro.

El 17 de mayo, la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión refuerza el compromiso de la Atención Primaria de Salud de San Fernando con la detección temprana, el tratamiento oportuno y la educación comunitaria, elementos clave para enfrentar esta condición de forma eficaz y mejorar la calidad de vida de las y los sanfernandinos.