LITORALPRESS

Fecha: 28-11-2023
Medio: Las Últimas Noticias
Supl. : Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: Esta cama se reclina, masajea y es Ideal para trabajar o ver televisión

Pág. : 47
Cm2: 744,0
VPE: $ 4.091.309

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: No Definida

Un par de motores adaptan el colchón y el somier a los diferentes cuerpos y formas de dormir

Esta cama se reclina, masajea y es ideal para trabajar o ver televisión

Este formato, similar al de las camas médicas, ya llegó al mercado del descanso.

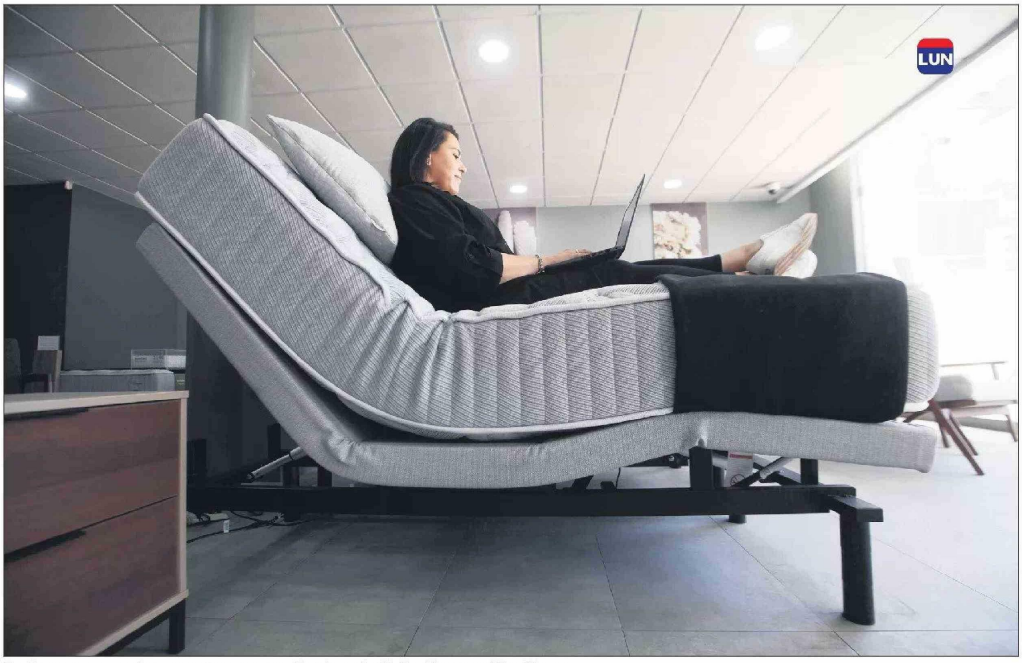
BANYELIZ MUÑOZ

Descanso absoluto

Una cama eléctrica -o articulada- se parece bastante a las camas reclinables de las clínicas, esas que permiten a los pacientes reclinarse sin mover un músculo. Su Funcionan con dos motores: uno en la zona de la cabeza y otro en los pies, los que en conjunto permiten elevar o inclinar diferentes secciones del colchón y del somier.
"Con este tipo de camas uno se evita estar poniendo un montón de almohadas o cojines para leer, ver la tele o trabajar. La desventaja de las almohadas es que se terminan cayendo y uno queda más incómodo. En esos casos, el soporte lumbar tampoco es el ideal: a uno le termina doliendo la cola por la posición. Estas camas cuentan con un buen soporte en la estructura y en el colchón", destaca María José Rojas, product manager de Cannon.
Otra gracia es que el colchón -con resortes pocket- se va adaptando al cuerpo de cada persona. "Tiene un desplazamiento mucho más ergonómico. Con los cojines uno ni se preocupa de su ergonomía; por eso después duele la espalda"

Opinión médica

El doctor Miguel Acevedo, director del diplomado en Ergonomía y Salud Laboral de la Universidad Mayor, concuerda en que este formato eléctrico resulta cómodo para realizar actividades en la cama, sobre todo para quienes leen o escriben en la computadora mientras están acostadas.
"Toda esa flexibilidad y ajustes pueden ser favorables para encontrar confort. Lo bueno es que su sistema permite levantar la columna y la persona puede estar semisentada. También flectan la rodilla, lo que permite disminuir el ángulo de la cadera; con eso los muslos de las piernas pueden estar bien relajados. También tienen el valor de ser ajustables para distintas estatura y peso", opina.
El único pero, dice, es que como son tan confortables pueden provocar sedentarismo. Y para dormir, sugiere usarla de forma horizontal: eso le garantizará un máximo descanso.



RICHARD ULLOA

En Cannon se pueden encontrar camas eléctricas de $1,5 millones a $5 millones.

¿Qué traen?

El mercado del descanso ofrece diversos modelos de camas eléctricas. El tope de línea en Cannon es el modelo Elite (en su tamaño súper king cuesta $4.959.990). "La cama cuenta con sistema bluetooth, parlantes y tiene un masajeador, que es un efecto vibrador relajante de intensidad de 1 a 6. También tiene puerto USB para cargar el celular", detalla María José Rojas.
La más económica de la marca es el modelo Pure Silence de 1,5 plazas ($1.519.990). "Reclina cabeza y pies, pero no tiene el masajeador. La base es de madera de eucalipto y acero", indica. "La cama se conecta a la energía eléctrica y eso permite activar diversas funciones. Tiene control remoto: tocando un botón la base articulada permite encontrar el ángulo perfecto de confort, proporcionando una posición ergonómicamente correcta que sostiene la columna".

¿Qué pasa si se corta la luz?

"Estas camas vienen con una reserva de energía por seguridad, que le permiten volver a la posición extendida para dormir".

¿Quiénes compran este tipo de productos?

"Partimos para un público más señor, personas que necesitan dormir un poco más sentadas. Pero después de la pandemia estamos llegando a un segmento mucho más joven que busca este tipo de confort, sobre todo con el tema del home office, ya que muchos trabajan en el dormitorio. También es ideal para ver maratones de series, películas o leer un libro".

¿Tienen beneficios saludables?

"Sí, para quienes sufren de dolores en las articulaciones, hinchazón y otras dolencias. Por ejemplo, elevar la parte superior del cuerpo te puede aliviar la presión de los senos nasales si sufres de alergia, lo que permite un mejor descanso nocturno. Lo mismo para quienes sufren de apnea de sueño, asma y ronquidos: si se eleva la parte superior se logra eliminar la presión de los pulmones para que el aire fluya con mayor facilidad".
También disminuye los problemas de digestión -como la acidez estomacal, la indigestión y el reflujo- que pueden mantenerte despierto por la noche. Si duermes con una ligera elevación, ayuda a reducir el estrés que se ejerce sobre la garganta.
Rosen también vende camas eléctricas. El modelo Body Shape Element B-Feel Core súper king cuesta $3.329.990; tiene control remoto para elevar el respaldo y los pies, y además masajea. La más económica (una plaza) cuesta $1.394.990.