

Fecha: 29-04-2025
Medio: El Sur
Supl.: El Sur
Tipo: Noticia general
Título: Biobío: uso excesivo de pantallas y falta de sueño caracteriza a jóvenes

Pág.: 5
Cm2: 869,7
VPE: \$ 2.091.743

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

CONCEPCIÓN Martes 29 de abril de 2025

actualidad

PÁGINA 5 El Sur

286355

Por Karlyng Silva Leal
karlyng.silva@diariodelsur.cl

Según resultados de la Encuesta Juventud y Bienestar 2024 de Senda

“Los jóvenes de la Región del Biobío se sienten en su mayoría bien con su vida, hay una cultura instalada ya que cerca del 50% de los jóvenes hace deporte entre 3 y 7 veces a la semana, pero están pasando más de 3 horas frente a las pantallas (redes sociales y juegos). También hay una minoría que no se siente bien, que tiene problemas para enfrentar el futuro, el 16% dice tener sentimientos de soledad y más del 60% duerme menos de 7 horas y eso afecta claramente a su salud mental”.

De esta forma Bayron Martínez, director regional de Senda, destacó las principales características que fueron reveladas sobre los estudiantes de segundo medio en Biobío, en base a los resultados de la Encuesta Juventud y Bienestar 2024, cuya finalidad es conocer los factores de riesgo y protección en entornos familiares, grupo de pares, la escuela y el tiempo libre. Si bien la convocatoria se realizó en las 33 comunas del Biobío, 193 establecimientos de 24 comunas participaron, sumando 13.891 encuestas válidas.

“Con estos resultados podemos conocer qué sienten los jóvenes respecto a estos 4 aspectos y determinar una línea de acción. Ahora iniciamos un peregrinaje para entregar el informe comunal a cada municipio y poniéndolos a disposición como ente técnico para asesorarlos en la creación de planes en materia de infancia, adolescencia y juventud”, explicó Martínez.

RESULTADOS

La actual encuesta marca algunas diferencias con el último sondeo aplicado en plena pandemia (2019-2020), dando cuenta de que los estudiantes se sienten físicamente fuertes y saludables (53%); felices (75%); y contentos con su vida (75%). Al 63% no le aburren los estudios y el 19% tuvo problemas para dormir.

En detalle, los jóvenes cada vez se cuidan más físicamente, pero

Biobío: uso excesivo de pantallas y falta de sueño caracteriza a jóvenes

El director del servicio explicó que existe una minoría en la región que manifestó no sentirse bien, con sentimientos de soledad y dificultades para enfrentar su futuro, por lo que llamó a la comunidad a acompañar a los adolescentes.



Los jóvenes que participaron en la encuesta tienen en su mayoría 15 y 16 años, cursando segundo medio en establecimientos educacionales de 24 comunas de la región.

la conexión digital se mantiene muy alta, ya que el dicen hacer ejercicio uno o 2 veces a la semana (36%) e incluso 3 o más veces a la semana (38%); pero el 35% indicó que juega videojuegos al menos 3 horas diarias; y el 64%

señala pasar por lo menos ese mismo tiempo en redes sociales.

“Hay un grupo que nos debe preocupar a todos en materia de bienestar: pues enfrentan una baja autoestima, dificultades emocionales claras y bajo apoyo de sus padres o cuidadores en general. El 34% indica que se siente un fracaso y un 41% piensa que no son buenos para nada. El 10% sintió que el futuro parece sin esperanza, el 14% se sintió triste o decaído y el 16% se sintió solo”, detalló el director regional.

Consultados sobre sus vínculos familiares, los estudiantes indicaron que es difícil obtener de sus padres cariño y calidez (12%); tener conversaciones sobre temas personales (37%); y obtener consejos sobre los estudios (14%). En tanto, respecto a participar en hechos disruptivos o violentos en el

Participación

En la encuesta participaron 193 establecimientos, de estos 110 son municipales o de SLEP, 42 particulares subvencionados y 41 particulares pagados.

último año, el 11% indicó haber formado parte de un grupo que dañó físicamente a alguien; el 21% que inició una pelea; y un 39% se burló de otra persona.

CONCLUSIONES

Los resultados fueron analizados y permitieron elaborar un informe regional, uno comunales y por establecimiento, los que están siendo entregados a cada uno de estos niveles. El director regional de Senda indicó que hace una semana ya habían entregado estos resultados a 8 concejos municipales, estando a la espera de ser recibidos por otros 16 alcaldes.

Martínez explicó que los resultados de esta encuesta junto a la de consumo de drogas permiten llegar a conclusiones y líneas de acción; siendo las principales enfocadas en que los padres o apode-

rados puedan estar presentes y ser parte del proceso de desarrollo, crecimiento y formación de los jóvenes, en lo cual los municipios pueden ser parte a través de una oferta programática que pueda ser elaborada con la asesoría del servicio de prevención.

“Nos pasa en el territorio regional que a un joven de 15 o 16 años muchas veces se ve más decidido, con más ímpetu, con más capacidad que los mismos padres, pero es importante no olvidar que son jóvenes y son personas que están en formación. Creo que tenemos que estar pendientes y no asumir que los tenemos que dejar solos porque están más grandes, fuertes y con más información, por el contrario, los tenemos que acompañar, porque este camino no termina antes de los 24 años”, planteó Martínez.

CONTROL PARENTAL Y GRUPOS DE PARES

Según la encuesta, se logra identificar una relación respecto a la importancia de los entornos y la prevalencia de consumo de sustancias. Esto ya que a mayor control parental un 49% de los adolescentes indicó haberse emborrachado en el último mes y un 15% haber consumido marihuana, en comparación al 10 y 27%, de forma correspondiente, cuando hay un bajo control parental. Sobre los grupos de pares, aquellos con amistades que no consumen, un 1,8% indicó haberse emborrachado y un 59% haber consumido marihuana; en comparación al 12% que si se emborrachó considerando un círculo que si consume sustancias, y en el mismo contexto un 39% indicó haber consumido cannabis.

El director regional de Senda indicó que a pesar de que hoy los jóvenes tienen más acceso a la información es necesario recordar que requieren apoyo en su formación