

Fecha: 09-06-2025 Medio: Crónica de Chillán Supl. : Crónica de Chillán Tipo: Cartas

Título: CARTAS: La soledad también importa

Pág.: 7 Cm2: 67,0 VPE: \$55.628

Tiraje: Lectoría: Favorabilidad: 2.400 7.200

No Definida

## La soledad también importa

 Uno de cada diez chilenos percibe bajo apoyo social, y uno de cada cuatro entre 30 y 39 años se siente solo. La última edición del Termómetro de Salud Mental Achs-UC pone sobre la mesa algo que muchas veces ignoramos: el dolor no está solo en una sala de espera. A veces está al interior de una casa, en el silencio de un vínculo roto o en un grito que nadie escuchó.

Desde 3xi venimos preguntándonos qué nos duele cuando hablamos de salud. Y esa pregunta, hoy más que nunca, nos obliga a mirar más allá del acceso o la infraestructura. Nos empuja a hablar de los vínculos que sostienen -o fallan-, de comunidades que cuidan o que abandonan. La salud no se explica solo desde los sistemas, los problemas de acceso, las inequidades, o la infraestructura, se entiende también desde las relaciones, de afectos, de comunidades que sostienen o que fallan.

Por eso estamos convocando a un Encuentro de Salud que cruce mundos distintos: autoridades, gremios, pacientes, pueblos originarios, academia, sector privado y comunidad. Un espacio para dejar de responder rápido y, en cambio, escuchar más hondo. Queremos abrir preguntas que nos desafien, reconstruir confianzas, y reconocer-con humanidad-que el cui-

dado no es un dato técnico, sino una posibilidad compartida.

> María Jesús Aldunate, Directora de Encuentros 3xi