

Fecha: 04-02-2026
Medio: La Prensa de Curicó
Supl. : La Prensa de Curicó
Tipo: Cartas
Título: **Cartas: Prevenir hoy las enfermedades del mañana**

Pág. : 8
Cm2: 282,8
VPE: \$ 365.631

Tiraje: 4.200
Lectoría: 12.600
Favorabilidad: No Definida

Fin a la “toma” en Curicó

Señor Director:

Los vecinos de la población Dragones Sur podremos tener una mejor calidad de vida, si es que se concreta el desalojo de la “toma” denominada Nuevo Puerto Príncipe, emplazada hace años en el sector surponiente de la comuna y que ha provocado problemas de delincuencia y baja de voltaje en el servicio eléctrico de la comunidad. Ojalá que lo que está anunciado el municipio se realice y que desde marzo empiece la ansiosa demolición de inmuebles, los cuales fueron construidos sin ninguna regularización, poniendo en peligro a las mismas personas del lugar, por ejemplo, ante un incendio de proporciones. Pero una vez que se termine con ese asentamiento, qué pasará con la gente. ¿Habrá beneficios para que ellos accedan a una casa o recibirán aportes para un arriendo? Si es así, sería muy injusto para cientos de familias que hemos ahorrado con mucho esfuerzo dinero para postular a una vivienda digna tras vivir de allegados con familiares.

Lo único que se pide es que la cancha sea pareja y que todos tengan las mismas posibilidades para surgir, de lo contrario todos nos tomáramos un terreno para presionar a las autoridades. Por eso mismo, miramos con atención lo que pasa con la “toma”, la cual tendría los días contados, aunque nunca se sabe, pues desde hace muchos años que se viene anunciendo el desalojo, con órdenes judiciales y nunca ha pasado nada, pero ahora sería la excepción.

MARCELA FARÍAS

Habitante sector Aguas Negras

Prevenir hoy las enfermedades del mañana

Señor Director:

La prevención es la estrategia más costo-efectivas para enfrentar la creciente carga de enfermedades crónicas. La evidencia demuestra que muchas patologías de la vida adulta pueden evitarse si se promueven hábitos saludables desde la infancia, etapa clave para la adquisición y mantención de conductas protectoras de la salud.

Chile enfrenta un acelerado proceso de envejecimiento poblacional. Actualmente, más del

14% de la población tiene 65 años o más, y cerca de tres de cada cuatro personas mayores de 60 años vive con al menos una enfermedad crónica, como hipertensión o diabetes. A ello se suma el cáncer, que continúa siendo un importante problema de salud pública, con cerca de 60 mil nuevos casos y más de 31 mil muertes anuales en el país.

La buena noticia es que, hasta seis de cada diez enfermedades del adulto, incluyendo aproximadamente la mitad de los cánceres, pueden prevenirse mediante un enfoque integral de promoción de la salud que incorpore actividad física, alimentación saludable, salud mental y reducción de factores de riesgo como el tabaquismo.

Fortalecer la promoción de la salud desde la infancia no es solo una decisión sanitaria inteligente, sino una responsabilidad compartida entre el Estado y la sociedad civil.

MARCELA ZUBIETA

Pediatra

Presidenta Fundación Nuestros Hijos

Los vivos también importan

Señor Director:

Hace algunos días fui a visitar a seres queridos que descansan en el Cementerio Parque Curicó. Tras dejar algunas flores, fui a los servicios higiénicos y en el baño de los hombres no había papel higiénico, situación que me ha pasado en más de una ocasión.

Espero que la próxima semana cuando vuelva a ese recinto esa anomalía sea parte del pasado, recordándole a la administración que no solo deben preocuparse de los difuntos, sino que también de los vivos, quienes son los que deben pagar la mantención de los nichos.

ROLANDO MARTÍNEZ

Vecino de Curicó

Estimados lectores, pueden enviarnos sus cartas al director a los siguientes correos:
director@diariolaprensa.cl
editorlaprensa@gmail.com

Las cartas enviadas a esta sección deben ser cortas, no exceder de un máximo de 350 palabras y consignar la individualización completa del remitente, incluyendo su número telefónico. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir y titular las cartas, sustrayéndose a cualquier debate con sus correspondientes. No se devuelven las cartas que no son publicadas.