

En los últimos años

## Intoxicaciones por la ingesta de paracetamol ha aumentado en un 500% en escolares y adolescentes

» Médico explicó que “los retos virales en redes sociales no son un juego. El desafío es detenerlo”

Durante el verano se dio a conocer un reto viral de redes sociales, en el que se desafiaba a consumir 10 dosis de paracetamol para generar una reacción que los dejara hospitalizados. El ganador era el que más días internado permanecía.

Esta situación provocó que el Ministerio de Salud alertara sobre la intoxicación de este medicamento en escolares y adolescentes, lo que ha aumentado en un 500% en los últimos años.

Así lo aseguró Juan Carlos Ríos, director del Centro de Información Toxicológica UC, en un video publicado en las redes sociales del Minsal.

“Aunque es un medicamento muy común y seguro cuando se utiliza en las dosis indicadas, consumirlo en grandes cantidades puede provocar intoxicaciones

graves y poner en riesgo la salud de nuestros niños y adolescentes”, explicó.

Ríos añadió que, según registros del Cituc en los últimos 20 años, los casos en adolescentes pasaron de 168 en el 2006 a más de mil en 2025 y de 30 en escolares a más de 150.

“Uno de los principales riesgos es el daño hepático severo que puede aparecer horas después de haber ingerido el medicamento”, advirtió el profesional.

“En los casos más graves estas intoxicaciones requieren hospitalización, el uso de antídoto e incluso un trasplante hepático”, señaló.

Por lo mismo, el médico explicó que “los retos virales en redes sociales no son un juego. El desafío es detenerlo”.

La Cuarta