

## Investigador de UACH expone en seminario sobre entornos, salud y equidad



**Coyhaique-** Invitado por la Seremi de Salud de Aysén, el investigador director de Estudios de Postgrado de la Universidad Austral de Chile, Dr. Antonio Zumelzu, participó como expositor en el “III Seminario sobre Salud Pública: Entornos, Salud y Equidad”, realizado Coyhaique.

Zumelzu, expuso sobre cómo los espacios verdes urbanos influyen en nuestras emociones y bienestar mental, con interesantes resultados y evidencias recogidas en las ciudades de Osorno y Valdivia, sosteniendo que “los espacios verdes y pequeñas plazoletas pueden generar beneficios emocionales tan positivos como los que entregan los parques urbanos, desde la visualización y el contacto con la naturaleza”.

“Los resultados muestran una prevalencia de emociones positivas de baja intensidad, como la tranquilidad y el disfrute, en calles con una alta diversidad de vegetación en platabandas y antejardines. Por el contrario, emociones negativas de alta intensidad, como el miedo y el estrés, se vinculan a calles con arbustos descuidados y falta de vegetación en platabandas”, agregó el PhD En Planificación Sostenible.

Estos hallazgos resaltan la importancia de la calidad y diversidad de la vegetación en el entorno urbano, con impactos en el bienestar que varían según la edad y el género, destaca el Dr. Zumelzu, subrayando que el identificar lugares de bienestar y malestar en los espacios públicos se convierte en un potente instrumento para orientar las inversiones públicas y promover entornos peatonales más saludables en ciudades.

Cabe mencionar que el Dr. Zumelzu lidera el proyecto Fondecyt Regular “Bienestar mental y la influencia del lugar: Elementos del entorno construido que fomentan el bienestar mental en los espacios públicos de ciudades intermedias del sur de Chile”, el cual ya se encuentra en su última etapa de ejecución.