

# Autoridades alertan una baja inmunización contra la influenza en los adultos mayores

**ATACAMA.** Cobertura es de un 39,44%. La cobertura general de los distintos grupos etarios es de un 47%.

Redacción

La influenza no es simplemente un resfriado común, sino que se trata de un virus que se propaga fácilmente de persona a persona y que, en especial en personas mayores, puede derivar en cuadros graves como neumonía, bronquitis aguda e inclusive a la muerte.

En el marco que en período de invierno los contagios aumentan, autoridades regionales del área de la salud entregan sus recomendaciones para poder cuidarse en estos meses de temperaturas bajas y propa-

gación de virus en el ambiente.

## RELEVANCIA DE LA VACUNA

Desde el Colegio Médico de Atacama (Colmed) hicieron el llamado a la comunidad a reforzar las medidas de prevención ante el eventual aumento en la circulación de virus respiratorios durante la temporada de invierno que se aproxima.

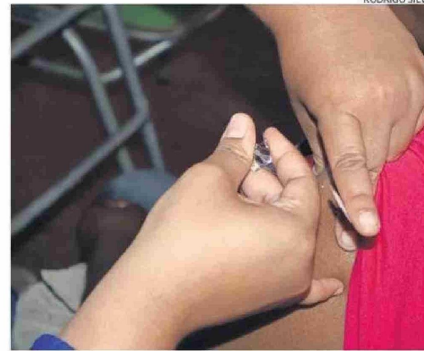
Asimismo, destacan la relevancia de la vacunación, puesto que reduce el riesgo de desarrollar enfermedades graves, hospitalizaciones e incluso fallecimientos, ya que fortalece la respuesta del sistema inmunológico frente a este tipo de

infecciones.

## AVANCE EN ATACAMA

El director regional del Servicio de Salud, Bernardo Villablanca, destacó que "actualmente registramos un avance del 39,44% en los adultos mayores. Esto significa que aún nos encontramos bajo lo índices esperado y lograr una inmunidad de rebaño por lo que se requiere que este grupo se acerque a recibir sus vacunas correspondientes para estar protegidos".

A su turno, la seremi de Salud, Silvana Flores, señaló sobre la vacunación que "presen-



LA VACUNACIÓN EN MENORES TIENE UN BUEN BALANCE EN ATACAMA

ta avances positivos en la campaña de inmunización 2026, especialmente en la estrategia contra el Virus Respiratorio Sincicial, donde alcanzamos un 87% de cobertura en lactantes, superando el promedio nacional, y un 98,5% en recién nacidos, lo que refleja una alta adherencia de la comunidad".

Desde el punto de vista epidemiológico, Atacama se mantendría dentro de los niveles esperados, pero la cobertura de la vacunación contra la influenza sigue siendo un desafío importante, puesto que, según cifras de la Seremi de la Salud, está con una cobertura del 47%,

muy por debajo del promedio nacional que bordea el 54%.

"El llamado es a vacunarse con anticipación, antes del aumento de la circulación viral durante el invierno. La vacuna es gratuita y es la mejor herramienta para prevenir cuadros graves" agregó la autoridad sanitaria.

## TIPS PARA EL INVIERNO

Además de reforzar el sistema inmunológico, autoridades también hicieron el llamado a protegerse del frío intenso y mantener medidas de higiene, como es cubrirse la boca y nariz con el antebrazo o un pañuelo desechable

al momento de estornudar o usar mascarilla en lugares cerrados si es que tiene algún síntoma.

Sobre esto último, el director del SSA comentó que "la influenza es acompañada por presentar otros malestares como dolor de garganta, dolor de cabeza, tos, molestias musculares y sensibilidad a la luz, síntomas que pueden persistir por varios días". Asimismo, el Director advirtió que en ciertos casos, especialmente en la población infantil pueden manifestarse cuadros gastrointestinales como náuseas, vómitos o diarrea, además de infecciones de oído".

También se recomienda usar ropa abrigada como gorro, bufanda y guantes para proteger cabeza, cuello y manos de los cambios extremo de temperatura, que es escenario típico del desierto de la región de Atacama, así como también ventilar el hogar diariamente por al menos 10 a 15 minutos, para así renovar el aire aunque haga frío.

Finalmente, Flores indicó que "es importante recordar que la vacuna contra la influenza no actúa de forma inmediata, ya que el organismo tarda aproximadamente dos semanas en generar la protección necesaria".