

NADJA HORWITZ REPRESENTÓ A CHILE EN LOS JJ.OO. DE RÍO EN 2016 Y SU HERMANO KAI EN LOS DE PYEONGCHANG EN 2018:

# Los exatletas olímpicos que buscan mejorar el bienestar en el trabajo

Más de alguna cosa en común tiene el emprendimiento con el deporte y de hecho, varias de sus lecciones son las que se llevaron los hermanos Kai y Nadja Horwitz a su nuevo desafío: Makana, una empresa que busca "transformar la manera en que los trabajadores gestionan su bienestar, brindándoles las herramientas y el conocimiento necesario para que, a través de la tecnología, puedan tomar control activo sobre su salud física y mental".

Así lo relata Nadja, COO de la startup que fundó, además de su hermano Kai (CEO), con el ingeniero en computación de la U. Católica, Carlos Jouanne (CTO), quien lidera el desarrollo tecnológico de la firma. "Nuestra carrera deportiva nos entregó la oportunidad de viajar por el mundo, conocer diferentes culturas y personas. Pero, más allá de las competencias y los logros, el deporte nos enseñó sobre la disciplina y la perseverancia. Aprendimos que los objetivos y los sueños se logran, pero con compromiso y un esfuerzo constante. Nada llega solo, pero tampoco nada es imposible", dice la deportista que representó a Chile en los Juegos Olímpicos de Verano de Río 2016 en Vela en la categoría 470. Kai, por su parte, representó al país en los Juegos Olímpicos de

Los hermanos Horwitz son parte del equipo fundador de Makana, una empresa que a través de la tecnología, ofrece servicios de prevención y bienestar enfocados en el mundo laboral. "Muchos trabajadores se ven expuestos a situaciones en que requieren su cuerpo como herramienta de trabajo al igual que un deportista, pero no lo cuidan de la misma manera", dice la también ingeniera civil industrial de la UC, Nadja Horwitz. **SOFÍA MALUENDA**



Kai Horwitz, Nadja Horwitz y Carlos Jouanne, los tres fundadores de Makana.

Invierno de Pyeongchang 2018 como esquiador alpino.

"Es este espíritu de dedicación y la búsqueda constante de superación lo que nos lleva a emprender en proyectos como Makana, donde aplicamos las mismas enseñanzas de disciplina, trabajo en equi-

po y resiliencia que el deporte de alto rendimiento nos entregó. Estos valores son ahora pilares fundamentales en nuestra misión por mejorar el bienestar de los trabajadores a través de la tecnología, reflejando esa misma pasión y dedicación que alguna vez pusimos en cada competencia olímpica", reflexiona Nadja.

## ZONAS DE BIENESTAR Y UNA APP

En concreto, la startup busca potenciar los lugares de trabajo creando "zonas de bienestar", equipadas con dispositivos de recuperación física y bienestar. Ofrecen planes y rutinas personalizadas para los colaboradores de las empresas mediante una aplicación dedicada y algoritmos inteligentes, rastreando además el progreso. A su vez, buscan prevenir lesiones y el estrés fomentando buenos hábitos y analizando datos de auto percepción en tiempo real. La idea surgió de una empresa previa de Kai, quien estudió kinesio- logía. Comenzaron con la primera prueba de concepto en agosto de 2022, luego postularon a la aceleradora Aster y a Start-Up Chile y en marzo de 2023 comenzaron con su primer piloto a escala real, en una faena de construcción con más de 300 empleados.

"Muchos de los trabajadores se ven expuestos a situaciones en que requieren su cuerpo como herramienta de trabajo al igual que un deportista, pero no lo cuidan de la misma manera. Desde esta perspectiva, hace aún más sentido Makana para nosotros", agrega.

A la fecha, tienen dos clientes activos del sector portuario/naviero y esperan poder crecer dentro de la industria portuaria, ampliarse a la minería e industrias productivas, además de poder volver a retomar el rubro de la construcción. "Hemos logrado mejorar un 36% la auto-percepción de bienestar, mejorar en un 59% la fatiga aguda y disminuir un 43% los días perdidos por colaborador al mes", cuenta la también ingeniera civil industrial de la U. Católica.