

# Llamam a reforzar los cuidados de las mascotas ante alzas de temperatura

**RECOMENDACIONES.** Veterinarios advierten sobre hidratación, horarios de paseo y riesgos de golpe de calor, con especial atención en razas más sensibles y en las condiciones del hogar.

Karen Elena Cereceda Ramos  
karen.cereceda@mercuriocalama.cl

**D**urante el verano, Calama registra jornadas en que las temperaturas pueden alcanzar los 28 grados Celsius (°C), escenario que obliga a prestar mayor atención a las condiciones en que se encuentran las mascotas. Perros y gatos enfrentan el calor con mayores dificultades que las personas, ya que no cuentan con los mismos mecanismos fisiológicos para regular su temperatura corporal, lo que incrementa el riesgo de deshidratación y de golpes de calor.

Desde el ámbito veterinario, uno de los principales llamados apunta a asegurar una hidratación constante. La directora clínica del Hospital Clínico Veterinario de la Universidad Andrés Bello, Leslie Poblete Valdés, subraya que "los animales deben disponer de acceso permanente a agua fresca y limpia, idealmente renovada varias veces al día para mantener una temperatura adecuada y evitar que se caliente".

Esta medida permite apoyar el control térmico del organismo y reducir complicaciones asociadas al calor excesivo.

Otro factor relevante es la exposición al sol durante las horas de mayor temperatura. Entre las 12 y las 17 horas, se concentran los niveles más altos de radiación y calor ambiental, por lo que se recomienda suspender los paseos y limitar la permanencia al aire libre. En ese contexto, los especialistas indican priorizar espacios con sombra y ventilación, tanto dentro como fuera del hogar, para que las mascotas puedan descansar sin sobrecarga térmica.

## PASEOS

El tipo de superficie sobre la que caminan los animales tam-

"Hay que evitar paseos en las horas de mayor calor, asegurar sombra y buena ventilación, y nunca dejar a un perro dentro de un vehículo son medidas que pueden salvar vidas".

Tania Junod.  
Académica de Veterinaria  
Universidad Andrés Bello

"Los animales deben disponer de acceso permanente a agua fresca y limpia, idealmente renovada varias veces al día".

Leslie Poblete Valdés  
Directora clínica veterinaria

bién influye en su bienestar. El asfalto y el pavimento pueden alcanzar temperaturas elevadas y provocar quemaduras en las almohadillas, especialmente en días despejados. Por ello, se sugiere comprobar la temperatura del suelo antes de salir o utilizar protectores especiales para las patas cuando el paseo no pueda postergarse.

La actividad física es otro aspecto que requiere ajustes durante el verano. Los paseos y juegos deben trasladarse a horarios de menor calor, como temprano en la mañana o al atardecer, cuando las condiciones ambientales son más favorables.

A esto se suma el cuidado de la piel, en particular en mascotas con pelaje corto o claro y en zonas expuestas como el hocico y las orejas, donde se recomienda el uso de protector solar formulado específicamente para animales.

## RAZAS CON MAYOR RIESGO

Si bien todas las mascotas pueden verse afectadas por las al-



LOS ESPECIALISTAS INDICAN QUE HAY QUE PRIORIZAR ESPACIOS CON SOMBRA Y VENTILACIÓN, TANTO DENTRO COMO FUERA DEL HOGAR.

tas temperaturas, algunas razas de perros presentan un mayor nivel de riesgo.

La académica de Medicina Veterinaria de la Universidad Andrés Bello, Tania Junod, explica que "estas razas presentan vías respiratorias más estrechas, lo que limita su capacidad para enfriarse mediante el jadeo". Esta condición anatómica dificulta la disipación del calor corporal y puede desencadenar episodios de hipertermia en menos tiempo.

Las denominadas razas braquicéfalas, como bulldog inglés y francés, pug, pekinés, shih tzu y boston terrier, presentan alteraciones agrupadas en el síndrome braquicéfalo, que incluye narinas estrechas, paladar blando elongado y, en algunos casos, tráquea más angosta. Cuando la temperatura ambiental aumenta y la humedad dificulta la evaporación, el mecanismo de enfriamiento resulta insuficiente.

En este contexto, Junod enfatiza que "evitar paseos en las horas de mayor calor, asegurar sombra y buena ventilación, y nunca dejar a un perro dentro de un vehículo son medidas que pueden salvar vidas". El riesgo se incrementa si el animal presenta sobrepeso, es de



ENTRE LAS 12 Y LAS 17 HORAS SE RECOMIENDA SUSPENDER LOS PASEOS POR LA RADIACIÓN SOLAR EN ESE HORARIO.

edad avanzada o padece enfermedades respiratorias.

## ESPACIOS

El transporte de mascotas en vehículos sin ventilación adecuada o dejarlas dentro de ellos, incluso por periodos breves, constituye uno de los principales factores de riesgo durante el verano.

La temperatura al interior de un automóvil puede aumentar rápidamente y provocar un golpe de calor. Entre los signos de alerta se encuentran el jadeo excesivo, la dificultad respiratoria, la debilidad, la salivación abundante, los vómitos, los temblores, la descoordinación

y la pérdida de conciencia.

Frente a estos síntomas, se debe trasladar al animal a un lugar fresco, humedecer su cuerpo con agua tibia y acudir de inmediato a un centro veterinario.

Las condiciones del hogar también inciden directamente en la salud de las mascotas durante los meses de mayor calor en ciudades como Calama. Perros y gatos dependen en gran medida del entorno para regular su temperatura corporal.

En ese sentido, el gerente general de Kalttemp, Manuel Eyzaguirre, advierte que "un ambiente mal climatizado

puede generarles jadeo excesivo, decaimiento e incluso golpes de calor. Mantener una temperatura estable en el hogar no es solo un tema de confort, también es de bienestar animal".

El especialista agrega que existen alternativas de climatización que permiten regular la temperatura de los espacios sin generar corrientes de aire directas ni cambios bruscos. "Hoy existen tecnologías que permiten climatizar los espacios de forma más eficiente, silenciosa y amigable con la salud, regulando el ambiente sin generar choques térmicos", señala. 