

Fecha: 22-03-2026
Medio: La Discusión
Supl.: La Discusión
Tipo: Noticia general
Título: Expertos enfatizan medidas de prevención de enfermedades respiratorias

Pág.: 23
Cm2: 743,4
VPE: \$ 740.463

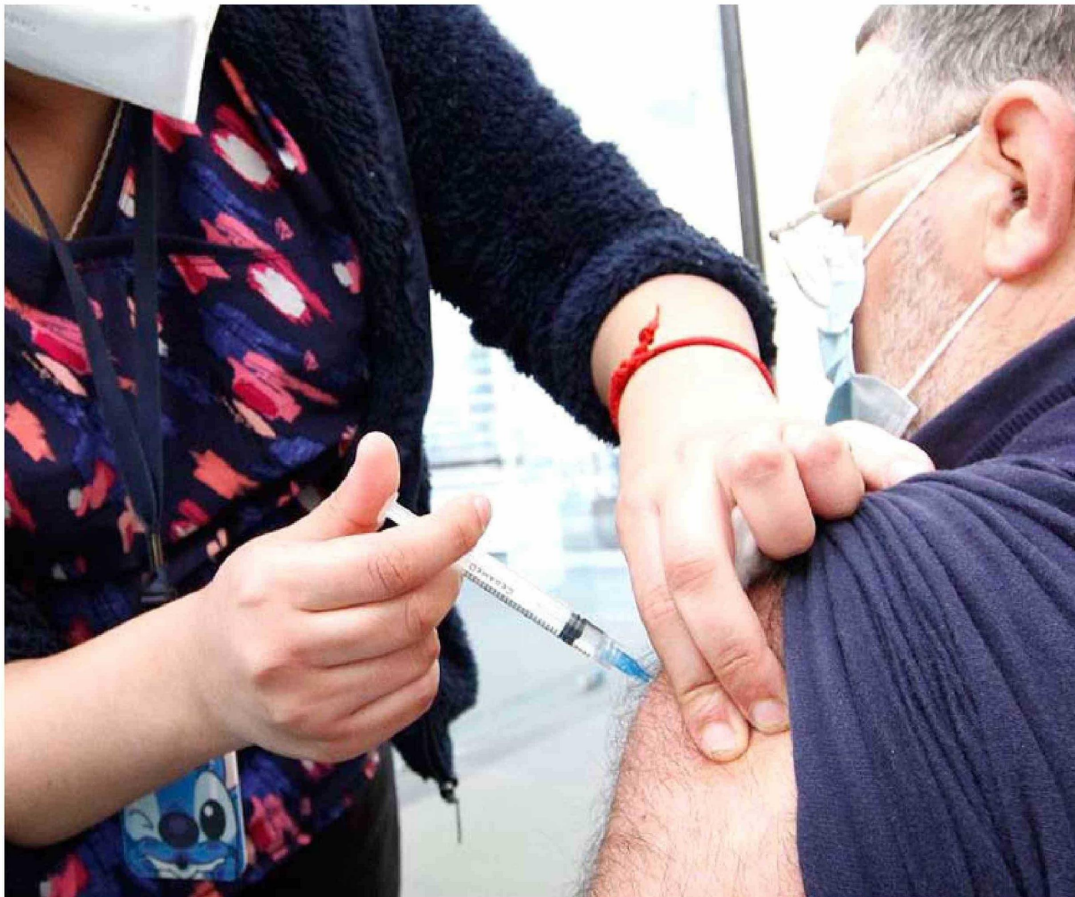
Tiraje:
Lectoría:
Favorabilidad:

3.500
Sin Datos
☐ No Definida

INICIO DE LA CAMPAÑA DE INVIERNO

Expertos enfatizan medidas de prevención de enfermedades respiratorias

Con cinco infecciones como prioridad de ataque, el Ministerio de Salud estableció un calendario para la vacunación gratuita de grupos de riesgo. Docentes UdeC invitan a la población a inocularse, disminuyendo la posibilidad de infecciones graves que pueden llevar a la muerte.



Covid-19, influenza, virus respiratorio sincial, neumococo y coqueluche son las infecciones incluidas en el plan.

LORETO AGUILERA - NOTICIAS UDEC
diario@ladiscusion.cl
FOTOS: DIRCOM UDEC

En Chile, las infecciones respiratorias han sido históricamente un problema de salud pública durante la temporada de otoño-invierno. Factores como las bajas temperaturas, la contaminación ambiental, la escasa ventilación y la alta circulación de virus y bacterias favorecen el aumento de contagios. Frente a este escenario, el Ministerio de Salud activa desde 1994 la estrategia de Campaña de Invierno, orientada a planificar acciones preventivas y responder al incremento de la demanda asistencial en la red de salud.

Esto tiene mayor importancia

tomando en cuenta la situación post pandemia por Covid-19 y el aumento en la cantidad de pacientes con enfermedades crónicas, sean estas respiratorias o no.

Principal medida de prevención

Las vacunas son mezclas o preparaciones biológicas que al ser aplicadas al individuo otorgan una preparación y defensa específica ante un patógeno, con partes atenuadas o inactivadas de un microorganismo específico, conocidas como antígeno. "Cuando estos antígenos se inoculan en el cuerpo, a través de las vacunas, provocan una respuesta inmunitaria caracterizada por la activación de nuestras defensas con la producción de anticuerpos que están listos para neutralizar el patógeno real, una vez que nos contagiamos con él" explicó

la docente del Departamento de Bioquímica e Inmunología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Concepción, Dra. Carol Beltrán Muñoz.

El Minsal estableció el 1ero de marzo como el punto de inicio de la Campaña de Invierno 2026. Dispuso una oferta de inmunizaciones gratuitas en la red nacional, con la posibilidad de compra particular para quienes no se encuentren entre el público objetivo de cada vacuna.

Covid-19, influenza, virus respiratorio sincial, neumococo y coqueluche son las infecciones incluidas en este plan, fortaleciendo la tarea preventiva antes de los peaks de contagios.

Vacunación anual

Los patógenos, en especial los

virus, desarrollan estrategias para evadir las defensas creadas gracias a la vacunación. Esto lo hacen cambiando frecuentemente los antígenos, es decir mutándolos. De esta forma, "las defensas y la memoria inmune preparada para un antígeno original, ya no sirven para este antígeno nuevo", explicó la Dra. Beltrán quien, además de ser docente UdeC, es Presidenta de la Asociación Chilena de Inmunología (Asochin).

En este caso, si nos centramos en la influenza, "van apareciendo nuevas variantes año a año, entonces las vacunas que se diseñan se van modificando de acuerdo a las variantes que circularon en la temporada anterior en el otro hemisferio" destacó la académica de la Facultad de Ciencias Biológicas Dra. Evelyn Jara Fernández.

Prevención de enfermedades respiratorias

El profesor del Departamento de Medicina Interna UdeC y broncopulmonar, Dr. Miguel Aguayo Castillo, realizó un llamado a la vacunación, sea cual sea la que corresponda a la persona. "Se hace más precoz este año porque queremos evitar los peaks estacionales, porque no nos gusta que colapse el sistema de salud", destacó el broncopulmonar.

El también Jefe de Medicina Interna del Hospital Regional de Concepción destacó la importancia del autocuidado durante la Campaña de invierno, especialmente a las personas de los grupos objetivos de las vacunaciones: Personal de salud, adultos de 60 o más años, enfermos crónicos entre los 11 y 59 años, embarazadas, infancias entre los 6 meses y el 5to año básico, trabajadores de la educación, entre otros.

El especialista reforzó la invitación a continuar con controles con sus médicos y a mantener sus tratamientos y "cuando hay peak de emergencia ambiental por contaminación, también tratar de no salir. El autocuidado, en este caso, de las patologías respiratorias es muy importante", cerró.



Se hace más precoz este año porque queremos evitar los peaks estacionales, no nos gusta que colapse el sistema"

DR. MIGUEL AGUAYO CASTILLO
ACADÉMICO DPTO. MEDICINA INTERNA UDEC

