

PREOCUPANTE AUMENTO EN JÓVENES

Cáncer de colon podría liderar muertes al 2030

LIONEL VARELA Á. / Región de Coquimbo

El cáncer de colon se ha convertido en una de las principales causas de muerte por cáncer en el mundo y, según proyecciones, podría transformarse en la primera hacia 2030. En Chile, ya lidera las muertes por esta enfermedad, con cerca de 3.500 nuevos casos al año y un aumento preocupante en personas jóvenes.

"El cambio es evidente. Cada vez vemos más pacientes jóvenes, lo que obliga a reforzar la prevención

Especialistas alertan sobre el alza de esta enfermedad en personas menores de 50 años, por lo que llamaron a reforzar la prevención y el diagnóstico precoz.

y el diagnóstico precoz", explica el Dr. Felipe Quezada, cirujano coloproctólogo del Programa Pre-Colon de Clínica Universidad de los Andes.

Entre los principales factores de riesgo están la mala alimentación, el sedentarismo, el estrés, la obesidad y los antecedentes familiares. El problema es que en sus etapas iniciales puede no presentar síntomas, por lo que se recomienda estar atentos a señales como sangre en las deposiciones, cambios en el tránsito intestinal o pérdida de peso sin causa aparente.

Pese a esto, el 90% de los casos puede tratarse con éxito si se detecta a tiempo. Para ello, los especialistas destacan dos exámenes clave: la

colonoscopia y el test de sangre oculta en deposiciones.

"La colonoscopia es el método más preciso para detectar lesiones antes de que se transformen en cáncer. Lo ideal es realizarla desde los 45 años, o antes si hay antecedentes", señala el especialista.

Además, adoptar hábitos saludables puede marcar la diferencia. Una alimentación equilibrada, actividad física regular y controles médicos periódicos son claves para reducir el riesgo. "Detectar a tiempo salva vidas", enfatiza el Dr. Quezada.