

El camino a la PAES

● El 27, 28 y 29 de noviembre se aplicarán las Pruebas de Acceso a la Educación Superior, PAES. Cerca de 300 mil inscritos responderán varias pruebas y menos de la mitad tendrán la posibilidad de acceder a una de las 120 mil vacantes que la educación superior tiene declaradas para este proceso.

Es importante que cada postulante pueda responder de la mejor manera estos exámenes, tratando de mantener la mente tranquila, despejada y enfocada en una prueba a la vez.

A pocos días de la rendición, es momento de descansar, no angustiarse y prepararse anímicamente para el éxito. De esa manera, cada uno podrá dar lo mejor de sí.

Dormir bien, planificar los trayectos al lugar de rendición, calcular los tiempos, conocer el lugar y sobre todo cómo llegar al lugar son recomendaciones útiles para aquellos más ansiosos. Deben revisar la página del Demre, donde está toda la información para saber qué llevar y qué no, horarios y respuestas a dudas comunes.

En tanto, la tarea de la familia es muy importante: debe ayudar, motivar y acompañar, pero no presionar. La presión no sirve para todos,

a muchos la presión ante una prueba los bloquea o, por lo menos, los angustia. Y eso es lo que no debemos promover.

Todos los que hemos pasado por instancias semejantes sabemos que no podemos erradicar el nerviosismo, pero sí podemos contenerlo, con racionalidad y apoyo emocional de quienes nos rodean. El objetivo es que la experiencia de la evaluación y el ingreso a la educación superior sea un momento feliz que recordarán con alegría.

*Prof. Jesús Soto Verdugo,
director Magíster en Alta
Dirección y Gestión de
Instituciones Educativas
Universidad San Sebastián*