

## Escuela Deportiva celebra el Día de la Actividad Física en el Parque Hott

**EDUCACIÓN.** Alumnos, docentes y familias participaron en una jornada al aire libre que promovió la vida saludable, el trabajo en equipo y la convivencia escolar.

En una mañana marcada por la energía, la participación y el sentido de comunidad, la Escuela Deportiva de Osorno conmemoró este 6 de abril el Día Nacional de la Actividad Física, trasladando a estudiantes, docentes y familias hasta el Parque Hott en una jornada que puso en el centro la importancia del movimiento y la vida saludable.

La actividad se inició a primera hora en el sector de Overjía Bajo, desde donde la co-

munidad educativa emprendió una caminata hacia el parque. La imagen de niños, profesores y apoderados avanzando juntos por las calles reflejó el espíritu que impulsa este establecimiento: entender el deporte no solo como una práctica física, sino como una herramienta formativa integral.

Una vez en el parque, se desplegó una variada oferta de estaciones deportivas y recreativas. Baile entretenido, circuitos de sicomotricidad, vóleibol

y fútbol formaron parte de una jornada diseñada para que los estudiantes experimentaran distintas disciplinas, promoviendo el trabajo en equipo, la coordinación y, por sobre todo, el disfrute del entorno natural.

### HÁBITOS SALUDABLES

La directora del establecimiento, Aurora Leiva, relevó el sentido de esta conmemoración, destacando que "el deporte y la actividad física hoy cumplen un rol fundamental, especial-

mente en contextos donde la convivencia escolar enfrenta desafíos importantes. Es una herramienta que permite canalizar energías, fortalecer la mente, el cuerpo y también el corazón".

Enfatizó que el sello de la Escuela Deportiva de Osorno apunta precisamente a construir aprendizajes significativos a partir de hábitos saludables, bajo la premisa de que cuerpos sanos favorecen mentes activas y mejores procesos educativos.



SE DESPLEGÓ UNA OFERTA DE ESTACIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS.

La jornada también contempló la participación activa de apoderados, quienes acompañaron a los estudiantes tanto en la caminata como en las actividades recreativas. Su presencia fue valorada como un elemento clave para fortalecer el vínculo entre familia y escuela. "Necesitamos que la escuela vuelva a convocar a las familias, que los padres se reencon-

ten con el proceso educativo de sus hijos. Estas instancias permiten justamente eso: compartir, observar y participar", señaló la directora.

En el lugar coincidieron estudiantes de la Escuela Suiza, quienes también tenían planificada una actividad para conmemorar esta fecha. Su presencia contribuyó a generar un ambiente más diverso. **CS**