

Enfermedades virales: es mejor prevenir

A menos de una semana de iniciarse el ciclo otoñal –y pese a que en estos días recientes aún se registran temperaturas máximas que bordean los 29 y 30 grados– ya se están notando noches más bien frías, especialmente en la zona centro-sur.

El miércoles de esta semana que termina, el Ministerio de Salud dio inicio a la campaña de vacunación contra la Influenza, dirigida a grupos de la población definidos, debido al riesgo de sufrir complicaciones severas.

Este virus tiene una temporada específica en la mayoría de las regiones, generalmente durante los meses más fríos del año. En cambio, el virus Sincicial puede ocurrir durante todo el año, aunque tiende a ser más común en los meses de otoño e invierno.

En el caso de la Influenza, se trata de una enfermedad grave y contagiosa, causada por un virus, que se transmite al toser, estornudar o por secreciones nasales y sus complicaciones pueden llevar a la hospitalización e incluso provocar la muerte.

Por cierto, la mencionada campaña de vacunación incluye a la Región del Maule y es la mejor manera de disminuir el riesgo

de contraer la enfermedad, contagiarla a otras personas y sufrir complicaciones como las mencionadas.

Los virus de la Influenza cambian constantemente y cada temporada circulan diferentes cepas, por lo que la composición de la vacuna se modifica cada año, para brindar protección contra los virus que, de acuerdo con la recomendación de la Organización Mundial de la Salud, serán más comunes en el hemisferio sur.

La vacuna es segura y gratuita para las personas que constituyen los grupos objetivos de la campaña.

Otro detalle que es muy conveniente tener en cuenta, es que el Coronavirus (o Covid-19) no ha desaparecido totalmente y se ha sabido de algunos casos ocurridos recientemente en la zona maulina.

Las autoridades sanitarias recomiendan vacunarse en los centros hospitalarios y consultorios para, prevenir la ocurrencia de cuadros complejos y graves; y que, en caso de aumentar en número, obligarían a retomar las medidas preventivas como el uso de mascarillas, entre otras.