

INICIATIVA CUENTA ADEMÁS CON EL APOYO DE UNA AMPLIA RED DE INSTITUCIONES LOCALES Y REGIONALES

Constitución se suma a la campaña estival "Cuidarse Está de Moda" de Senda

• La iniciativa busca fomentar estilos de vida saludables, a través de la participación en actividades recreativas, deportivas y culturales, reforzando el autocuidado como un valor central para disfrutar de un verano seguro y en comunidad.

POR MARCELA ALEJANDRA TORRES VALDÉS

CONSTITUCIÓN. Con el objetivo de promover el buen uso del tiempo libre, la prevención y la toma de decisiones responsables, especialmente durante la temporada de

instituciones locales y regionales. En esta jornada participaron activamente Carabineros de Chile, la Armada, Seguridad Pública Municipal, el SLEP Maule Costa, la Seremi de Seguridad Pública, el Departamento de Salud Municipal y los voluntarios de la Agrupación de Respuesta a la Emergencia (ARE), dando cuenta

de un trabajo coordinado y transversal en favor del bienestar de la comunidad. Durante la actividad, la seremi de Seguridad Pública, María José Gómez Castillo, destacó la importancia de este tipo de campañas preventivas en época estival, señalando que "el autocuidado no es una consigna abstracta, es una práctica diaria que salva vidas, que protege a las familias y que permite que nuestros espacios públicos sean lugares de encuentro seguro. Esta campaña apunta justamente a eso, a recordarnos que cuidarnos es también una forma de querernos y de cuidar a los demás".

COMPROMISO

Por su parte, la directora regional de Senda Maule, Ana María Rodríguez, valoró el compromiso de la comuna de Constitución con la prevención. "Cuidarse Está de Moda es una invitación a vivir un verano distinto, donde las decisio-

nes responsables, el uso positivo del tiempo libre y la participación en actividades sanas sean parte del día a día. En Constitución hemos visto una articulación ejemplar entre el municipio, los servicios públicos y la comunidad, lo que fortalece enormemente el impacto de este mensaje", dijo.

Desde el ámbito local, el concejal Richard Rodríguez relevó la importancia de sostener este tipo de acciones en el tiempo, afirmando que "la prevención es una inversión social de largo plazo. Cuando trabajamos con niños, jóvenes y familias en promover hábitos saludables, estamos construyendo una comuna más fuerte, más consciente y más segura. Esta campaña es una señal clara de que en Constitución el bienestar de las personas es una prioridad".

FOCO

El encargado comunal del programa Senda, Claudio Cruz, junto

a la asistente social Silvana Roco, encabezaron al equipo técnico que ejecuta esta estrategia en el territorio. Cruz explicó que "nuestro foco está en acercar la prevención a las personas, sacarla del discurso y llevarla a la calle, a los espacios donde las familias disfrutan del verano. Queremos que la comunidad entienda que cuidarse no es prohibirse, sino elegir mejor, disfrutar más y proteger lo que más queremos". En tanto, Silvana Roco añadió que "estas instancias también nos permiten escuchar a la comunidad, orientar, entregar información clara y acompañar procesos de toma de decisiones, especialmente en niños, niñas y jóvenes".

Con esta actividad, la comuna de Constitución reafirma su compromiso con la prevención, la vida saludable y el fortalecimiento del tejido social, entendiendo que un verano bien vivido es también un verano seguro, consciente y responsable.



La campaña "Cuidarse Está de Moda" continuará desarrollándose durante la temporada estival con distintas acciones orientadas a seguir construyendo una comunidad más informada, activa y protegida.



La jornada contó además con el valioso apoyo de los equipos de emergencia, salud y seguridad, reforzando el mensaje de que el cuidado es una tarea compartida, donde cada institución y cada persona cumple un rol fundamental.