



Farmaquímica del Pacífico

Combate a las hemorroides: tome seis a ocho vasos de agua al día y use Vatanal

Además del mencionado medicamento, el consumo de frutas, verduras y legumbres, entre otros, ayudan a inhibir la aparición de esta enfermedad.

Las hemorroides son venas inflamadas o hinchadas que se ubican en la parte inferior del ano o del recto. Estas se pueden desarrollar dentro del recto (hemorroides internas, generalmente indoloras) o debajo de la piel alrededor del ano (hemorroides externas, generalmente dolorosas).

Muchas veces su padecimiento es oculto, por eso ha sido difícil medir la prevalencia de este mal, sin embargo, se estima que un 4,4% de la población de Estados Unidos las padece.

En general el más afectado es el grupo cuyas edades van desde los 45 a los 65 años. Se calcula que, en proporción, la prevalencia es similar en hombres y en mujeres.

Se estima que sólo un 30% de los afectados acude a un médico para su tratamiento, lo que significaría que su prevalencia en la población es mayor.

Los síntomas son dolor o molestia en la zona anal, sangrado en las deposiciones, picazón o irritación en la zona, o bultos y protuberancias cerca del ano.

Factores que potencian su aparición son la diabetes, la hipertensión, la obesidad y la vida sedentaria. También el estreñimiento crónico, la diarrea crónica, el embarazo y el parto. Todos pueden incidir en la irrupción de hemorroides.

Además de la edad y las enfermedades de base, un factor clave es el estilo de vida que llevan las personas, algo estrechamente relacionado a la vida sedentaria.

Por ejemplo, estar sentado durante horas en la cama con el computador en las piernas, o en el escritorio, o incluso en el inodoro mientras se efectúan las deposiciones, favorece la posibilidad de padecer hemorroides.

Por eso, aseguran los especialistas, el ejercicio físico disuade notablemente la aparición de hemorroides. Si usted lleva una vida con escaso movimiento corporal, preocúpese si cumple además con los otros factores de riesgo.

No se trata necesariamente de ejecutar ejercicios intensos o complejos, también sirve caminar. Una noción popular indica que 10 mil pasos al día es el número perfecto para disminuir riesgos de varias patologías. Sin embargo, coinciden los especialistas, esta no es una cifra mágica. Puede ser que con menos pasos se cumpla con la prevención de riesgos. Lo importante es movilizar el propio cuerpo y con cierta regularidad, es decir, no de vez en cuando.

Crema y supositorio

La Clínica Mayo, una institución de mucho prestigio en Estados Unidos, indica que se debe acudir al médico si se presenta sangre en la defecación luego de una semana de tratamientos paliativos en la propia casa.

Sin embargo, advierte la misma institución, este sangrado podría ser causado también por otras enfermedades.

Para tratarlo hay alternativas, como el producto Vatanal, que es un antihemorrroidal eficaz contra hemorroides internas y externas. El producto viene en supositorios y también como una crema de uso tópico. Vatanal alivia la picazón y la inflamación. Este medicamento actúa sobre cualquier prurito, grietas o fisuras que puedan presentarse.

Vatanal es un medicamento que se encuentra en las principales farmacias del país. Su uso puede ir acompañado con otras costumbres, además del ejercicio físico. Por ejemplo, comer alimentos ricos en fibra: frutas, verduras y granos o cereales integrales. Las legumbres como porotos, lentejas y garbanzos, ricas en fibra, son muy recomendables. También beber líquidos en abundancia: una medida, según la Clínica Mayo, son seis a ocho vasos de agua al día.



Farmaquímica del Pacífico



Vatanal®
A las hemorroides

trátalas
bien

El tratamiento efectivo contra las hemorroides

PUBLICIDAD APROBADA POR RESOLUCIÓN EXENTA RW N°20626/20 Y N° 20629/20 DEL 19/08/2020 EMITIDAS POR ISP.