

Comunas de Malleco figuran entre las más afectadas por obesidad escolar en La Araucanía

Los Sauces y Ercilla aparecen entre los territorios con indicadores nutricionales más preocupantes de la región, según el Mapa Nutricional 2025 de Junaeb.

Neimar Claret Andrade

El alto nivel de obesidad y sobrepeso en estudiantes de La Araucanía volvió a encender las alertas de las autoridades, luego de que el Mapa Nutricional 2025 de Junaeb revelara que comunas de la provincia de Malleco se encuentran entre las más afectadas por malnutrición por exceso en la región.

De acuerdo con los antecedentes entregados por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb), las comunas de Ercilla y Los Sauces figuran entre los territorios con indicadores nutricionales más preocupantes, junto a Galvarino, Teodoro Schmidt, Saavedra y Freire, superando en varios casos el 33 % de obesidad total en estudiantes evaluados.

El diagnóstico forma parte de los antecedentes que sustentan la puesta en marcha del programa Escuelas Saludables para el Aprendizaje (ESPA), iniciativa presentada por Junaeb Araucanía y orientada a promover hábitos de vida

saludable dentro de las comunidades educativas.

Según detalló el director regional de Junaeb Araucanía, Francisco Brizuela Tapia, el programa considera acciones preventivas e integrales relacionadas con alimentación saludable, actividad física, salud mental y bienestar socioemocional.

“Como Junaeb —manifestó— estamos profundamente comprometidos con el bienestar integral de nuestros estudiantes. El Programa Escuelas Saludables para el Aprendizaje nos permite actuar de manera concreta frente a los altos índices de malnutrición por exceso que evidencia el Mapa Nutricional 2025, promoviendo hábitos saludables desde las comunidades educativas y con pertinencia territorial”.

La iniciativa contempla talleres de alimentación saludable, implementación de huertos escolares, juegos colaborativos y actividades vinculadas con el entorno natural, adaptadas a la realidad cultural y territorial de cada comunidad educativa.

Durante este año, el pro-



grama será implementado en establecimientos de las comunas de Galvarino y Teodoro Schmidt, alcanzando a cerca de 600 estudiantes mediante una inversión regional de 39 millones de pesos.

Según el Mapa Nutricional de Junaeb 2025, en La

Araucanía un 27,6 % de los estudiantes evaluados presenta obesidad y un 7,2 % obesidad severa, cifras que reflejan la persistencia de problemas asociados al sedentarismo y a la malnutrición por exceso en la población escolar.

A esto se suma la infor-

mación recopilada en la Encuesta de Vulnerabilidad 2025, cuyos resultados evidenciaron bajos niveles de actividad física en estudiantes, especialmente en sectores rurales, donde además existe una limitada oferta de actividades recreativas.