LITORALPRESS

Fecha: 07-06-2025
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: Proyecto une a personas mayores y futuros profesionales para mejorar calidad de vida

Pág. : 4
Cm2: 559,1

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

Proyecto une a personas mayores y futuros profesionales para mejorar calidad de vida

AÑOS DORADOS. *Programa del Adulto Mayor de la Universidad San Sebastián 2025 es una iniciativa de Vinculación con el Medio de la casa de estudios superiores. Está en su undécima versión.*

En 2017, Bernardita Oyarzún (74 años) decidió trasladarse a Valdivia para vivir sus "años dorados". Oriunda de Chiloé, en el año 2019 una amiga la invitó a participar de un Programa de Personas Mayores, oportunidad que le permitió en 2022 conocer el Programa del Adulto Mayor de la Universidad San Sebastián (PAMUSS), proyecto de Vinculación con el Medio que hoy se encuentra en su versión número 11.

"En esta etapa de mi vida, el participar de este proyecto pasó a ser parte importante de mi rutina. Es una de las mejores medicinas y no para mí, sino que también de mis compañeros y compañeras. Es la forma más sana de socializar. Esta ha sido la mejor terapia post pandemia. Las secuelas emocionales desaparecieron gracias a estos beneficios", destaca.

En su versión 2025, el PAMUSS se extenderá hasta diciembre y participan 80 personas mayores de 65 años, quienes concurren cuatro veces a la semana como un estudiante más de la sede Valdivia de la Universidad San Sebastián, donde conviven con los jóvenes y utilizan sus dependencias como el casino, la biblioteca, patios y aulas.

Muchos de ellos, no tenía experiencia universitaria previa, por lo que este exitoso programa se transforma además, en una instancia de inclusión y valorización de la persona mayor.

COMUNICACIONES USS

EN LA VERSIÓN 2025 DEL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR DE LA USS PARTICIPARÁN 80 PERSONAS, TODAS MAYORES DE 65 AÑOS DE EDAD.

COMUNICACIONES USS

EL PROGRAMA SE HA TRANSFORMADO EN UNA VÍA DE INCLUSIÓN.

COMUNICACIONES USS

PARTICIPANTES ASISTEN A LA USS DURANTE CUATRO DÍAS A LA SEMANA.

> "Es la forma más sana de socializar. Esta ha sido la mejor terapia post pandemia. Las secuelas emocionales desaparecieron gracias a estos beneficios...".
>
> **Bernardita Oyarzún**
> Alumna del PAMUSS

> "Buscamos contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de actividades, charlas y talleres que permitan fomentar el bienestar físico y emocional...".
>
> **Ana Paulina Cancino**
> Académica USS

PROTAGONISTAS

Ana Paula Cancino, académica de Vinculación con el Medio (VcM) de la Facultad de Ciencias de la Rehabilitación y Calidad de Vida, y líder del PAMUSS, explica que lo que buscan es "contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la comuna de Valdivia, a través de actividades, charlas y talleres que permitan fomentar el bienestar físico y emocional, la interacción social, la cognición, estimulación mental, participación comunitaria, valoración de la identidad cultural, autonomía y reducción de la soledad y vulnerabilidad".

Bajo el alero del Programa Territorial Hito "Más Personas Mayores Activas", estudiantes de Fonoaudiología, Kinesiología, Nutrición y Dietética y Pedagogía en Educación Diferencial realizan talleres enfocados en la estimulación cognitiva, calidad de vida, nutrición y alimentación , ejercicio físico y canto.

"Personalmente me ha servido para profundizar, en muchos casos, conocimientos dormidos de mi época estudiantil, como conocer mejor nuestra anatomía. Además, hoy estamos impulsando una actividad, cual es la de escribir nuestras memorias. Es mi principal panorama", cuenta Bernardita.

PILARES DE LA ENSEÑANZA

Gracias al desarrollo de este proyecto, los estudiantes USS han podido desarrollar diversas capacidades y aprender herramientas fundamentales para su futuro profesional. "Los jóvenes tienen la oportunidad de llevar a la práctica lo que han aprendido en la teoría, diseñando e implementando intervenciones adaptadas a las necesidades de las personas mayores. Por otro lado, logran el desarrollo de habilidades de empatía, comunicación efectiva, paciencia, adaptabilidad, trabajo en equipo, escucha activa y respeto por la experiencia del otro", detalla Ana Paula Cancino.

Alberto Monsalve, estudiante de Fonoaudiología, indica que "el proyecto es de gran importancia tanto para mi carrera como para nosotros, futuros profesionales, ya que en calidad de internos solemos ver casi únicamente personas con patologías o alteraciones que aquejan sus vidas, las que debemos atender desde un punto de vista terapéutico o clínico, pero esta actividad es una instancia que aborda otro ámbito, donde interactuamos con personas que comparten una misma pasión por la música y el canto. Además, a su avanzada edad, cuentan con experiencias de vida y sabiduría, que nos llenan y nutren como profesionales y personas. Nos enseñan a ser pacientes, tolerantes y empáticos, y por sobre todo a ver a las personas mayores como referentes de vida y ejemplos a seguir", concluye.