

# Médicos atentos a cualquier síntoma de la viruela del mono en la comunidad

**PROTOCOS.** Hospital de Calama llaman a la tranquilidad, ya que en Chile aún no hay casos. Deben estar alerta quienes han viajado al extranjero y les aparecen lesiones extrañas en la piel.

Katherine Jofré S.

La viruela Símica o del Mono, ya está generando expectativa en todo el mundo, debido a que su aparición generó alarma sanitaria por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En Calama, advirtieron que en Chile no hay casos aún, pero los médicos ya están recibiendo las primeras indicaciones para evaluar a los pacientes en la detección de esta enfermedad.

“En Chile no tenemos casos actualmente y la alerta es para estar atentos por si llegase a aparecer. Debemos sospechar en personas de cualquier edad que haya tenido un viaje fuera del país, dentro de los 21 días antes de presentar lesiones en la piel. Estas son manchas en la piel, que pueden ser levantadas, pueden ser vesículas como la peste cristal, pueden estar rellenas de agua o rellenas con pus”, explicó Tamara Muñoz, médico de Medicina Familia y encargada del Programa de Infecciones Asociadas a Atención de Salud del Hospital Carlos Cisternas de Calama (HCC).

Junto a estas lesiones en la piel, puede haber otros síntomas, los que debe tener mucha claridad a la hora de consultar con un médico o en el servicio de Urgencias.

“Además puede estar presente uno o más de los siguientes síntomas: dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de espalda, cansancio extremo o fiebre súbita de más de 38,5° y ade-



HASTA EL MOMENTO NO HAY VÍCTIMAS FATALES Y LO MÁS PROBABLE QUE LOS CASOS SOSPECHOSOS NECESITARÁN AISLAMIENTO INMEDIATO.

más inflamación de los ganglios linfáticos”, dijo Muñoz.

La OMS, ya envió la alerta a todos los recintos hospitalarios del mundo, donde se destacan en un boletín oficial que: “Los casos sospechosos deberán ser notificados inmediatamente a las autoridades de salud pública correspondientes, para que se implementen acciones de salud pública oportunas. La vigilancia entre los trabajadores de la salud potencialmente expuestos a los pacientes también es primordial”.

Por lo tanto, es necesario quienes hayan viajado y tengan síntomas de este virus, deben consultar a un médico para que pueda evaluarlos.

“En caso que tenga la presencia de estos síntomas debo acudir a médico, donde debo ser preevaluado ya que los síntomas son bastante generales y

que pueden atribuirse a otras enfermedades que pueden causar lesiones en la piel y los médicos puede evaluarlo para hacer un descarte. Si estas lesiones no se ven como común y frecuente en Chile ahí se realiza un estudio de las lesiones, que es un estudio microbiológico que se toma en la misma lesión o en el líquido de estas lesiones y se le hace un examen PCR para buscar este virus en particular”, añadió el médico del HCC.

## CONTINGENCIA

Tal como este recinto hospitalario lo hizo con el covid-19, sus médicos ya se están nutriendo de información poder identificar esta viruela.

“La viruela del mono tenemos la transmisión primaria, es una infección que empieza en animales y es transmitida a

seres humanos. Entonces la primaria es cuando el ser humano ha tenido contacto con las lesiones de algún animal, ya sea directo o que haya tocado este animal. En estos momentos, como no estamos en la zona endémica, no tenemos el riesgo de estar en contacto con estos animales, pero si tenemos riesgo del contacto secundario”, explicó Muñoz.

Desde el recinto, indican que en este momento los que están en riesgo, al igual como comenzó el covid, son quienes han viajado al extranjero, ya que no hay casos en Chile.

“El contacto de persona a persona, es una de las causas que hemos visto debido al covid y es el contacto estrecho, este se da por las gotitas que se eliminan cuando hablan que son de un tamaño de 5 micrones que llegan cerca de un me-

tro de distancia. Es decir, si yo converso con una persona infectada y no tengo medidas de protección como una mascarilla estoy expuesta a la infección”, agregó la médica del HCC.

Las medidas de prevención vendrían a ser las mismas de cualquier virus como es el uso de mascarillas, lavados de manos, no estar expuestos a multitudes grandes, y mantener distancia física con otras personas.

“Ante la aparición de lesiones o síntomas consultar de manera pronta para que sea evaluada, para que si es un caso sospechoso o probable se pueda aislar para evitar que se propague”, señaló Muñoz.

La viruela del Mono tiene confirmado varios casos en el mundo y el más cercano a Chile, es en Estados Unidos, ya



“Donde debo ser preevaluado ya que los síntomas son bastante generales y que pueden atribuirse a otras enfermedades que pueden causar lesiones en la piel”.

Tamara Muñoz  
 Médico HCC

que el de Argentina sigue siendo sospechoso.

“La viruela símica o la viruela del mono es una enfermedad donde aparecen lesiones en la piel, que está producido por el virus de la viruela símica. Está conversando del tema, a raíz que la organización mundial de la salud emitió una alerta sanitaria el 20 mayo, debido que esta enfermedad que es endémica del país de África fue identificada en distintos países, 11 países para ser exacta y sin tener un nexo claro con la zona endémica”, remató la doctora.

La OMS indicó a los hospitales, que tal como se hizo con el covid-19, los casos sospechosos, confirmados y contactos estrechos deben ser aislados. Hasta el momento no se han reportado fallecimientos por esta enfermedad. **CS**