LITORALPRESS

Fecha: 04-07-2025
Medio: El Llanquihue
Supl. : El Llanquihue
Tipo: Noticia general
Título: **Abren talleres sobre tecnología, mayores de 60 seguridad para autocuidado y**

Pág. : 5
Cm2: 75,7
VPE: $ 82.945

Tiraje: 6.200
Lectoría: 18.600
Favorabilidad: No Definida

Abren talleres sobre tecnología, autocuidado y seguridad para mayores de 60

● Del 14 al 18 de julio, la Universidad San Sebastián (USS) en Puerto Montt ofrecerá las "Jornadas de Invierno para la Persona Mayor", una iniciativa gratuita que busca promover el envejecimiento activo en personas de 60 años o más. El programa se desarrollará entre las 9:00 y las 13:00 horas en el campus de la casa de estudios.

Esta actividad da continuidad a un programa anterior de la institución, respondiendo a la necesidad detectada en las personas mayores de acceder a nuevos conocimientos y tecnologías. La oferta de talleres, coordinada por la carrera de Terapia Ocupacional, incluye temáticas como "Conexión Segura" para la prevención de estafas digitales, "Botiquín de Autocuidado y Bienestar", "Cerebro y función ejecutiva" y "Hogar seguro, cuerpo seguro".

Las actividades contarán con la participación de académicos y estudiantes, además del Hospital de Simulación Clínica de la USS, que abrirá sus puertas para brindar experiencias prácticas y significativas.

El proyecto cuenta con la colaboración Dideco del Municipio de Puerto Montt. Las inscripciones están abiertas hasta el 14 de julio en la sede USS, en Dideco, delegaciones municipales, Cesfam y en el link "https://bit.ly/46q0QPi".