

Tumores y enfermedades del sistema circulatorio encabezaron causas de mortalidad el 2025

SALUD. También se encuentran defunciones por trastornos mentales. Expertos abordan las acciones que se deben tomar para prevenir estos diagnósticos a tiempo.

José Fco. Montecino Lemus
 cronica@mercurioantofagasta.cl

De las más de tres mil muertes que se registraron en la Región de Antofagasta durante 2025, 971 personas fallecieron por causa de tumores. De estos, el 55,3% fueron hombres. Con esto, este diagnóstico se consolida como una de las principales causas de mortalidad en la zona.

Lo anterior se puede rescatar de las cifras disponibles en el Deis, del Ministerio de Salud, permitiendo hacer una radiografía preliminar de las causas de defunciones registradas en Antofagasta en el 2025.

De acuerdo con los datos, la segunda razón fueron las enfermedades del sistema circulatorio con un total de 789 (ver gráfico), también afectando en su mayoría a hombres. Por otra parte, las enfermedades del sistema nervioso central afectaron a más mujeres. De un total de 205 fallecimientos, el 62,4% fueron personas del sexo femenino.

Los casos por trastornos mentales ocupan el décimo lugar y también las mujeres tuvieron mayor preponderancia. De las 109 muertes por este diagnóstico, el 63,3% fueron pacientes femeninas.

LAS ACCIONES

Para el doctor Michel Marin, presidente regional del Colegio Médico (Colmed), hay cuatro puntos cruciales para enfrentar las causas con mayor mortalidad. Primero, señala, está la prevención, disminuyendo las conductas de riesgos como el tabaco y la contaminación, considerando que, históricamente, en Antofagasta han predominado las muertes por tumores. En este punto también suma la educación sobre conductas de riesgos.

El segundo eje es un diagnóstico oportuno, "instando a realizar exámenes que hagan una pesquisa precoz de algunos cánceres, como el PAP (cáncer cervicouterino), mamografía (cáncer de mama), scanner de

"(Debemos) contar con médicos oncólogos y radioterapeutas, así como otros profesionales necesarios en el tratamiento".

Dr. Michel Marin
 Presidente regional Colmed

tórax (cáncer pulmonar), sangre oculta en deposiciones (cáncer de colon), y antígeno prostático (cáncer de próstata)". Además, añadió que se debe "potenciar la atención primaria, que es donde deberían realizarse este tipo de exámenes". El tercer punto, complementó, es la "derivación y tratamiento oportuno: resolución quirúrgica oportuna cuando corresponda según tipo de cáncer. También se requiere disponibilidad de pabellón y cirujanos especialistas".

Finalmente, apuntó a un tratamiento terciario que consistiría en "contar con médicos oncólogos y radioterapeutas, así como otros profesionales necesarios en el tratamiento oncológico". A esta acción añadió la necesidad de contar con equipamientos y medicamentos específicos, al igual que "potenciar la especialización y capacitación de los profesionales y buscar los incentivos para que se queden en la región".

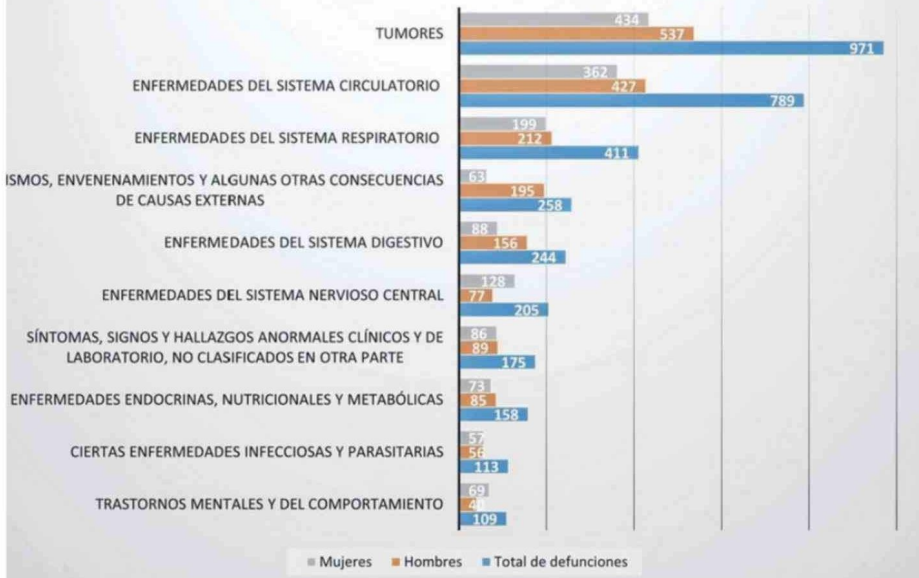
FACTOR CONTAMINACIÓN

En tanto, el doctor David Torres, académico del Departamento de Salud Pública de la U. de Los Andes coincidió en que, al ser una región minera, "el énfasis tiene que ir en los contaminantes ambientales y particulados que están en el medio ambiente. Aparte de eso, recomendaciones generales a la población, como mantener una alimentación sana, dejar de fumar y hacer actividad física moderada, siguen siendo buenas recomendaciones en cualquier grupo de edad".



DE ACUERDO A LOS REGISTROS DEL DEIS DEL MINSAL, DURANTE EL 2025, FALLECIERON 3.639 PERSONAS EN LA REGIÓN.

Los 10 diagnósticos con más mortalidad en 2025 en la región



FUENTE: DEIS.