LITORALPRESS

Fecha: 11-02-2026
Medio: El Austral de Osorno
Supl. : El Austral de Osorno
Tipo: Noticia general
Título: Amanda Ching, la nadadora que superó una lesión y clasificó a los Juegos Odesur juveniles

Pág. : 5
Cm2: 386,9
VPE: $ 336.587

Tiraje: 4.500
Lectoría: 13.500
Favorabilidad: No Definida

Amanda Ching, la nadadora que superó una lesión y clasificó a los Juegos Odesur juveniles

LOGRO. *La osornina consiguió siete medallas en el Campeonato Nacional de Categorías de Verano 2026 de la Federación Chilena de Deportes Acuáticos y aseguró su clasificación al torneo que se disputará en abril en Panamá.*

Ignacio Arteaga
cronica@australosorno.cl

CEDIDA

AMANDA CHING HADIDA SE INICIÓ EN LA NATACIÓN CUANDO TENÍA 7 AÑOS. EN ABRIL COMPETIRÁ EN PANAMÁ.

Amanda Ching Hadida es una nadadora y estudiante de 17 años del Instituto Alemán de Osorno que clasificó a los Juegos Odesur Juveniles, los cuales se disputarán entre el 12 y 25 de abril en Panamá, donde competirá en las pruebas de estilo mariposa y estilo libre, en una competencia que reunirá a más de 2.000 atletas provenientes de 15 países.

La clasificación se concretó luego de que Amanda lograra una destacada participación en el Campeonato Nacional de Categorías de Verano 2026, organizado por la Federación Chilena de Deportes Acuáticos (Fechida), desarrollado en Santiago. En la instancia, compitió en las pruebas de 50 y 100 metros en estilo libre y mariposa, obteniendo cuatro medallas de oro, una de plata y dos de bronce en distintas categorías.

La joven se prepara intensamente por estos días, de cara a los Odesur. Durante esta semana se encuentra entrenando en las dependencias del Parque Estadio Nacional y, próximamente, viajará a un periodo de entrenamiento intensivo en México para afinar su preparación.

"Estaré dos semanas en Santiago, luego volveré al inicio de clases en Osorno y, del 5 al 26 de marzo, me iré con la selección a un concentrado en altura en San Luis de Potosí, México, para preparar el Odesur", explicó la nadadora.

La deportista tiene claros sus objetivos para la próxima competencia y señaló que "quiero bajar mis tiempos y dejar a Chile en lo más alto. Ojalá vuelva con una medalla".

AMOR POR EL NADO

La joven comenzó a practicar natación en el taller deportivo de su establecimiento educacional cuando cursaba primero básico, a los 7 años, y desde entonces nunca ha dejado de lado su amor por el agua.

"Llevo nadando desde primero básico, cuando fui a las actividades extraprogramáticas del colegio; me encantó el deporte y no lo dejé nunca más", relató Amanda.

En 2019 ingresó al club de natación de Osorno, donde comenzó su carrera competitiva. Sin embargo, con el paso del tiempo debió cambiarse al Club Deportivo Polaris de Puerto Varas, debido a que las piscinas de Osorno no cumplen con las medidas reglamentarias exigidas para la competencia.

"Me cambié por la distancia de la piscina, ya que la reglamentaria es de 25 metros y la más larga de Osorno es de 16 metros. Por eso existe el deseo de que la ciudad cuente con una piscina reglamentaria y así se pueda fomentar este deporte", agregó la deportista.

LESIÓN

Desde entonces, Amanda entrenó de manera constante hasta 2024, cuando sufrió la fractura del cuello y la cabeza del radio del codo del brazo izquierdo, lesión que la marginó del deporte durante varios meses y la llevó a replantearse su futuro deportivo.

"Estaba en el Mundial Escolar en los Emiratos Árabes Unidos y, a dos días de la competencia, me tropecé en la calle y me lesioné. Luego regresamos a Chile y me operaron, por lo que estuve fuera cerca de medio año", explicó Ching.

Confesó que incluso pensó en no continuar con el deporte. "Al mes y medio de la operación estuve en la duda de si quería seguir nadando, pero con el apoyo de mi entrenador, José Lizama, decidí continuar", sostuvo.

No obstante, la deportista transformó esta lesión en una experiencia de aprendizaje y señaló que "esta caída me hizo más fuerte, porque en el deporte uno piensa: ¿qué es lo peor que puede pasar? y ya lo viví, aun así sigo adelante".

Una vez rehabilitada, la adolescente volvió a competir en la segunda Copa Chile, que marcó su regreso oficial a las competencias. Desde entonces ha participado en diversos torneos, destacando en los Juegos Binacionales de la Araucanía 2025, donde obtuvo siete medallas de oro y una de plata.

Asimismo, en su última competencia logró la clasificación a los Juegos Odesur Juveniles, además de conseguir siete podios. Ching sueña con algún día representar a Chile en los Juegos Olímpicos.

"A corto plazo, mi objetivo es seguir consiguiendo podios a nivel nacional y participar en la mayor cantidad de competencias internacionales, logrando medallas, porque ese es el camino para llegar a los Juegos Olímpicos, lo que sería un logro increíble", comentó la deportista.

La nadadora ya proyecta su futuro, considerando que está a un año de egresar de la educación media y pretende estudiar Pedagogía en Educación Básica en Santiago. Debido a su talento como nadadora, diversas universidades ya la han contactado para ofrecerle beneficios. "Ya me llamaron para ofrecerme una beca deportiva y seguir practicando mientras estudio en la universidad", concluyó la seleccionada nacional.