

El cantante urbano vuelve luego de un receso que lo tuvo bajoneado

Kidd Teton y sus tres años desaparecido de los escenarios: "La exposición me afectó"

Los comentarios en las redes por su sobrepeso revivieron el bullying que había padecido en el colegio. En 2022 le robaron el notebook, donde tenía sus nuevas grabaciones.

FANY ELENA MAZUELA F.

Tenía 17 años cuando tuvo un éxito fulminante. "No estaba preparado", reconoce hoy Matías Riveros, conocido en el ambiente urbano como Kidd Teton. Su canción "Skt un blunt" alcanzó el millón de reproducciones en una semana en YouTube, estuvo en el cartel de Lollapalooza 2020, era de la generación de Polimá Westcoast y Pablo Chill-E, pero él decidió tomar un receso que se prolongó por tres largos años.

"La exposición me afectó, fue mucha presión a tan corta edad, sentía que todos los ojos estaban puestos en mí. No tuve un buen apoyo de trabajo y estaba muy desorientado", plantea a sus actuales 21. El 29 de agosto cumple 22. Su sobrepeso fue uno de los factores que lo hizo aún más vulnerable. Si bien al principio se reía de sí mismo y aceptaba tallas al respecto, luego las críticas por redes sociales le despertaron viejos fantasmas del bullying que había sufrido en el colegio. Estuvo una semana encerrado en su pieza sin querer salir y se alejó de la música.

Para colmo a fines de 2022 pretendía volver a la escena, había estado componiendo en su casa muy inspirado, tenía todo el material grabado en su notebook. Dejó la computadora en la maleta del auto y se la robaron. Tuvo que volver a empezar de cero. "Eso me bajoneó harto y me frenó un año más", explica. Este 21 de junio por fin lanzará un nuevo single. El teaser ya está disponible (ver <https://acortar.link/04p9Qq>).

¿Por qué un receso de tres años?

"Estuve trabajando mi salud mental, aprendiendo a hacer mis proyectos, a hacer videoclips, a meterme más en el trabajo musical, como las pistas, me gusta estar metido en la producción. Antes era muy chico, andaba muy a la rápida, a las tontas y a locas".

¿En qué afectó esto su salud



LUN

ELISA VERDEJO

"Me aferré a mi familia, que es mi mamá", explica el joven sobre sus días más complejos.

mental?

"Desde chico sufrí bullying por ser guatón. Eso siempre me dañó y cuando crecí reflexionando tantas cosas me bajoneó. Me bajoneaba sacar música. Estuve en una nube oscura mucho tiempo y ahora recién estoy ya enfocado. Quiero armar un álbum y salir de Chile, irme a Estados Unidos".

¿Y la fama?

"Me afectó harto, porque era muy niño, lo principal es ser maduro de pensamiento. El equipo con el que empecé

me ayudó harto, pero después tuvimos problemas y me perjudicó un poco. Ahora armé otro círculo. Sirve mucho tener personas de confianza en quienes apoyarte para hacer las cosas bien".

¿Asistió a terapia?

"No, salí por las mías nomás. Estuve muchas veces triste, muchas noches. Sentí que tenía que pasar por eso para reflexionar. De chico siempre fui al psicólogo y no quise volver a ese tratamiento. Sé que no es la mejor opción, pero quise intentar superar todo por mí mismo".

¿En qué se apoyó para salir adelante sin ayuda psicológica?

"Hay que tranquilizarse, saber que hay una vida por delante y pensar que hay personas que dependen de uno. Me aferré a mi familia, que es mi mamá. Vivo con ella, mi hermano de tres años y mi padrastro. Ella me dice que me trate siempre, me ayuda escuchándome, dándome su punto de vista".

¿Y no le da susto volver a la escena sin psicólogo?

"Voy a ir a terapia, en este tiempo

no he querido, pero obviamente que es necesario. Me di el tiempo para reflexionar solo, alistarme de mente y asistir. Quiero tener esa ayuda para enfrentar las malas vibras".

¿Cuándo dejó de ser divertido apodarse Kidd Teton y reirse de su sobrepeso?

"Me acordaba de mis situaciones fomes de chico que viví por los comentarios que me hacían en las redes sociales. Eso igual me llegaba. De hecho, siguen esos comentarios en las redes, pero ya aprendí que no hay que dejarse llevar por eso. Ya toqué fondo y ahora estoy subiendo con todo".

¿Ha bajado de peso?

"Estaba haciendo ejercicios en mi casa. No he ido al gimnasio, pero debo haber bajado unos diez kilos. Estoy en 115 y antes en 125. Comía de todo y no me cuidaba".

¿Qué reflexionó durante este tiempo?

"Estoy tratando de demostrar que uno igual puede brillar, pese a la oscuridad en que esté. Hay que salir siempre a flote".

» "No tuve un buen apoyo de trabajo y estaba muy desorientado"
 Matías Riveros