

Matronas, presentes en la salud de las mujeres

El rol vital de las profesionales que están en todas las etapas de la vida de ellas.

Eduardo Elgueta Paz
La Estrella

FOTO: HRA

Cada 31 de agosto, Chile conmemora el Día de la Matrona, una fecha que recuerda la importancia de estas profesionales en la salud sexual y reproductiva. Su trabajo no se limita a la maternidad, sino que abarca desde la adolescencia hasta la menopausia, orientando, educando y entregando cuidados especializados en los momentos más decisivos de la vida.

Es por ello, que la subdirectora de matronería del Hospital Regional de Antofagasta, Andrea Rivera, destaca que “la matronería cumple un rol fundamental en la salud sexual y reproductiva de las mujeres a lo largo de todas las etapas de la vida”.

Durante la adolescencia, la edad fértil, la adultez y la menopausia, las matronas entregan orientación en salud sexual, atención preconcepcional, prevención de infecciones de transmisión sexual, acceso a métodos anticonceptivos, controles ginecológicos periódicos y apoyo en los cambios físicos y emocionales propios del climaterio, explicó Rivera.

Además, agregó que, en el embarazo, parto y puerperio, estas profesio-



EN SU DÍA UN LLAMADO A VALORAR SU ROL ESENCIAL EN LA SALUD INTEGRAL DE LA COMUNIDAD.

nales garantizan controles prenatales, preparación para el parto, manejo del dolor, acompañamiento continuo, atención segura e integral tanto para la madre, como para el recién nacido. Tras el nacimiento, su labor se extiende al apoyo en la recuperación materna, la lactancia, la planificación familiar y los cuidados neonatales.

Rivera subraya que los profesionales están altamente calificados y, además, se preocupan de actuar en pleno conocimiento de las leyes vigentes como la Ley IVE, la Ley Do-

minga y la Ley Mila. “Esto nos permite ofrecer una atención integral y especializada que abarca desde embarazos de bajo y alto riesgo, hasta la atención de patologías obstétricas, ginecológicas y gineco-oncológicas”.

En el Hospital Regional de Antofagasta, centro de referencia para toda la macrozona norte, la matronería está presente en múltiples unidades especializadas. Entre ellas se encuentran la Unidad Clínica Forense Hospitalaria, que brinda atención a víctimas de violencia sexual. 🌸

SALUDO ESPECIAL

En el Día de la Matrona el director del centro hospitalario, Dr. Antonio Zapata, entregó un emotivo mensaje a las profesionales: “Queridas matronas y matrones, en este día tan especial, quiero expresar en nombre del Hospital Regional de Antofagasta, nuestro más profundo reconocimiento a la labor que realizan. Ustedes son parte esencial de nuestra institución, acompañando con profesionalismo y humanidad en áreas relevantes”.