

Servicio de Salud Maule inicia atención por telemedicina en rehabilitación de alta complejidad en San Clemente

La salud pública del Maule avanza hacia un nuevo paso en equidad territorial. El Servicio de Salud Maule realizó una prueba técnica de conexión para implementar atención por telemedicina a un usuario amputado de extremidad inferior en la comuna de San Clemente, instancia previa a la primera atención formal que se concretará el próximo 4 de marzo.

La iniciativa permitirá acercar el control especializado en fisioterapia a un territorio donde el acceso a centros de alta complejidad históricamente ha implicado largos traslados, costos y riesgos adicionales, especialmente en personas con movilidad reducida.

Este hito técnico marca el inicio de la puesta en marcha de una estrategia de rehabilitación a distancia que busca reducir brechas en zonas rurales y fortalecer

la continuidad del tratamiento en procesos altamente complejos, como la adaptación y seguimiento del uso de prótesis.

Equidad real para la salud rural. La coordinadora de los equipos del Programa de Rehabilitación Rural del Servicio de Salud Maule, Kathia Ramos, destacó que el impacto de esta modalidad es profundo tanto en lo sanitario como en lo social.

- “Trasladarse desde zonas rurales o de extrema ruralidad hacia hospitales como Talca o Curicó implica una logística compleja, especialmente cuando hablamos de una persona recientemente amputada. Existe un proceso de adaptación físico y emocional que también involucra a la familia. Acercar el control médico especializado mediante telemedicina es un gran acierto porque mejora la adherencia, la continuidad del tratamiento y, sobre todo, la seguridad del usuario,”

señaló.

La profesional subrayó que realizar controles en un entorno conocido —con apoyo familiar directo— disminuye riesgos asociados al desplazamiento y genera mayor confort, elementos clave en procesos de rehabilitación prolongados.

- “Visualizar que la atención especializada está al alcance de las personas en sus propios territorios fortalece la percepción y el desarrollo de la salud rural. Esto es avanzar en equidad concreta”, agregó.

Intervención oportuna y mejores resultados clínicos

Desde el punto de vista clínico, la rehabilitación a distancia permitirá iniciar controles y seguimientos de manera más oportuna tras el alta hospitalaria, evitando retrasos que podrían impactar la funcionalidad y calidad de vida del usuario.

- “En muchas patologías la intervención precoz es fundamental. Si no detectamos y abordamos complicaciones a tiempo, pueden generarse secuelas que afectan significativamente el proceso de recuperación. La telemedicina no reemplaza la atención presencial, la complementa dentro de un modelo integral más flexible y resolutorio”, explicó Ramos.

La estrategia facilitará además una supervisión más constante, mejorará la constancia terapéutica y fortalecerá la adherencia al tratamiento, factores determinantes en el éxito de la rehabilitación.

Trabajo colaborativo que hoy se concreta

Este avance es resultado de un trabajo técnico y colaborativo iniciado en 2024, tras una convocatoria del referente mensual de DIPRESA, el terapeuta ocupacional Camilo Águila, e involucró al equipo de Rehabilitación

Rural, Salud Digital y TIC del Servicio de Salud Maule, al Hospital Regional de Talca y a la comuna de San Clemente.

Durante 2025 se desarrollaron reuniones técnicas, definición de flujos clínicos y coordinación con el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Regional de Talca, donde la fisiatra Dra. Solange González y el kinesiólogo Pablo Arenas realizan evaluaciones y controles especializados.

- “Estamos muy contentos porque esta propuesta se viene gestando hace tiempo. Creemos firmemente en ofrecer distintas modalidades de atención para que el usuario acceda a la que mejor se adapte a su realidad. La evidencia científica respalda cada vez más la rehabilitación a distancia y como red debemos avanzar en esa línea”, sostuvo la coordinadora.