

# Vuelta a clases: especialistas alertan que virus respiratorios podrían aumentar

## **PREVENCIÓN.** Médicos llaman a evitar contagios en edades extremas.

**J**ulio comenzó con un aumento sostenido de enfermedades respiratorias. Según datos del Ministerio de Salud, el virus respiratorio sincicial representa el 34,6% de los casos a nivel nacional, seguido por el rinovirus, con

35,5%, y la influenza A, que se mantiene con un 27,4% de los casos.

En este contexto, el retorno a clases y las bajas temperaturas, pueden traducirse en un nuevo aumento de contagios, debido al mayor contacto en-

tre personas en espacios cerrados, tendencia que ha sido observada en años anteriores. Desde la Sociedad Chilena de Medicina Familiar (Sochimef) advierten que, "se prevé seguir con niveles altos de virus respiratorio sincicial, además de parainfluenza y adenovirus, todos causantes potenciales de infecciones respiratorias bajas. Preocupa también que el me-

tapneumovirus esté aumentando", señaló el doctor Mauricio Soto de la Sochimef.

Agregó que es fundamental evitar contagios en edades extremas y en personas con condiciones crónicas. Hay que estar alerta ante fiebre alta, dificultad para respirar y decaimiento. Respecto de las medidas de autocuidado, el llamado es a reforzar la prevención, especialmente en este período de alta circulación viral. "Es importante evitar aglomeraciones donde podamos exponernos a personas enfermas. Si se presentan síntomas, lo recomendable es usar mascarilla para proteger a otros, ventilar espacios cerrados y mantener una buena higiene de manos", agrega. 