

COLUMNA

Jenny Avendaño Cartes, académica de Terapia Ocupacional, Universidad Andrés Bello Sede Concepción

Promoviendo la inclusión y el bienestar sin importar a quien se ame

El reciente 17 de mayo fue el Día contra la Homofobia, Transfobia y Bifobia. Se trata de una jornada que nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de promover la inclusión de las personas lesbiana, gay, bisexual, transgénero, transexual, travesti, intersexual y *queer* (Lgbtiq+), en todos los aspectos de la sociedad.

En este contexto, la terapia ocupacional desempeña un papel fundamental en apoyo a la comunidad Lgbtiq+ para alcanzar su capacidad de autodeterminación, libertad colectiva e individual.

En nuestra sociedad se han impuesto cuestiones morales y éticas que legitiman los discursos prejuiciosos y discriminatorios, por esta razón la comunidad Lgbtiq+ a menudo enfrentan desafíos únicos debido a

la discriminación y el estigma que aún prevalecen en muchas sociedades; afectando su calidad de vida, salud mental, capacidad para acceder a servicios de atención médica adecuada, trabajo digno, participación social y comunitaria, entre otros.

Aquí es donde la terapia ocupacional puede desempeñar un papel crucial, trabajando en estrecha colaboración con las personas Lgbtiq+ para comprender sus necesidades, metas individuales y colectivas. Podemos proporcionar apoyo emocional, desarrollar estrategias de afrontamiento, ofrecer recursos y herramientas que ayuden a enfrentar el estigma y la discriminación.

Además, pueden trabajar en la promoción del respeto y la inclusión social y comuni-

taria, fomentando la creación de espacios seguros y libres de prejuicios. Además, las y los terapeutas ocupacionales desempeñamos un rol importante en la concientización de otras disciplinas de la salud y de la comunidad en general sobre las necesidades específicas de la comunidad Lgbtiq+, generando desafíos en el campo social para construir políticas inclusivas, colaborando con organizaciones y comunidades que luchan contra la homofobia, transfobia y bifobia para promover una transformación social. En resumen, es esencial actuar por el papel político y ético que desempeña la terapia ocupacional en la promoción de la inclusión y el bienestar de las personas Lgbtiq+.

