

Fecha: 22-03-2026

Medio: El Mercurio

Supl. : El Mercurio - Cuerpo A

Tipo: Cartas

Título: Cartas: Robo a los cerebros adolescentes

Pág. : 2

Cm2: 524,3

Tiraje: 126.654

Lectoría: 320.543

Favorabilidad:

No Definida

del actual gobierno: Chile debe mantener relaciones plenas con todos los Estados, incluyendo Israel. Solo así podremos construir puentes que fortalezcan nuestra presencia internacional y que nos permitan contribuir, desde nuestra tradición diplomática, con la paz y la cooperación en el Medio Oriente y en el mundo.

SOLEDAD ALVEAR
Excanciller y abogada

Debo agradecer

Señor Director:
El miércoles pasado apareció mi última columna en la Revista del Deporte de "El Mercurio". Desde esa misma mañana he recibido una conmovedora adhesión de colegas de distintas épocas, unos declarando haber tomado mi trabajo como inspiración para iniciarse en el periodismo; otros, reseñando algunos episodios de una carrera que se extiende por 64 años, de los cuales 40 en "El Mercurio", y también lectores de tanto tiempo.

Aunque me mantengo en forma con ejercicio diario para seguir independiente e ingresando en la IA para ejercitar el cerebro y sostener con alegría la primavera de la cuarta edad a los 82, agrego ahora la felicidad, además de la gratitud, de estar vivo, pues he podido leer notas que se escriben normalmente sobre personas que ya no están.

En la hora de agradecer, debo expresar mi gratitud hacia Felipe Vial, a quien, siendo mi jefe, recordaré siempre como un gran camarada, un compañero leal y comprensivo. Y ayer florir como un niño al leer la columna de Danilo Díaz. Mi esposa escuchó la lectura que hice de sus líneas con palabras entrecortadas por las lágrimas.

Tal vez esta carta sea muy personal, señor Director, pero si en la vitrina de "El Mercurio" he podido expresar opiniones durante cuatro décadas, se me podrá permitir esta vez expresar un sentimiento.

EDGARDO MARÍN
Periodista

Causas económicas del Estallido

Señor Director,
En apoyo a lo dicho en la columna del miércoles de Arturo Fontaine y Sergio Urzúa hacemos notar que (con mi coautor Patricio Órdenes) en nuestro ensayo "La Chispa", publicado en 2024, se verifica una repentina caída de los ingresos de las generaciones más jóvenes, que es un candidato de primer orden para integrar las causas económicas del estallido.

Notábamos ahí que el *peak* de ingresos se había dado para la generación nacida en 1989 (quienes cumplen 37 años este 2026). A partir de ahí los ingresos por generación tienen una fuerte caída. Hemos actualizado (con Adrián Díaz) las estimaciones incluyendo la Casen 2024, y todo lo que habíamos encontrado se confirma.

La caída de ingresos se concentra mayormente entre las generaciones nacidas entre 1989 y 1994. En ese lapso, se pierde 36% de las ganancias obtenidas entre la generación nacida en 1964 y la nacida en 1989 (25 generaciones de crecimiento constante). A partir de ahí los ingresos por generación se estancan en ese nivel más bajo.

¿Qué llevó a una caída tan abrupta? Es un tema que requiere más estudio, pero candidatos claros son: la caída en la tasa de crecimiento de la economía a partir de 2013 (justo cuando la generación nacida en 1990 con educación terciaria entraba al mercado de trabajo), y la importante inmigración de personas jóvenes y educadas concentrada en pocos años, partiendo en 2015.

CLAUDIO SAPELLI
Faro UDD
ADRIÁN DÍAZ

Robo a los cerebros adolescentes

Señor Director:
Hace dos décadas, la psiquiatría infantil encendió sus alarmas por el impacto de los videojuegos en el rendimiento escolar. Hoy, esa batalla parece artesanal frente a un "hackeo dopaminérgico" a escala industrial ejecutado mediante inteligencia artificial y los denominados "dark patterns" o patrones oscuros. Estas técnicas de diseño están fríamente calculadas para explotar la vulnerabilidad evolutiva de la corteza prefrontal adolescente, secuestrando el sistema de recompensa mediante programmas de refuerzo variable que inyectan grandes dosis de dopamina ante la incertidumbre monetizada.

El Dr. Francisco Bustamante escribió en este diario que la publicidad en el deporte no es neutra; es un mensaje cultural que hoy normaliza riesgos "invisibles" frente a niños que imitan a sus ídolos. Esto es denunciado en la revista *The Lancet* (2025), que califica el auge de las apuestas en América como una crisis de salud pública impulsada por la falta de regulación. El estudio advierte una estrecha asociación con cuadros de ansiedad, depresión y un incremento en el riesgo de suicidio y autolesiones en jóvenes de entre 16 y 24 años.

Esta arquitectura de captura no solo vacía bolsillos, sino que erosiona profundamente el bienestar. Según una investigación en *Psychiatry Research* (2024), las

apuestas deportivas se presentan bajo la máscara de una supuesta "destreza" o conocimiento del juego, una distorsión que hace creer al joven que tiene control sobre el azar. El resultado clínico es un incremento en los niveles de estrés, soledad y una caída en la satisfacción vital, transformando lo que se promociona como una entretenimiento en un ciclo de aislamiento, dependencia, sufrimiento y vergüenza.

La "poda sináptica" no espera a que la legislación se actualice. Si nuestra discusión nacional aspira a proteger los neuroderechos y cuidar nuestro capital social, no podemos permitir que plataformas de apuestas que la Corte Suprema declaró ilegales sigan robando el cerebro de nuestros hijos y aumentando la desigualdad. El cerebro no espera y la infancia no se repite.

DRA. KATERINA SOMMER
DR. ELIAS ARAB
Psiquiatras de niños y adolescentes

Decisiones sobre el Mepco

Señor Director:
En algunos comentarios sobre el Mepco se deslizan imprecisiones. En simple, este es un mecanismo que "aplana" las variaciones de precios de los combustibles mediante cambios en el impuesto a los combustibles.

Si baja un impuesto disminuyen los ingresos fiscales, que es lo mismo que aumentar gastos.

Cuando sube el precio del petróleo, con o sin Mepco, nuestro país como importador (es el principal producto importado) es afectado negativamente. Se deterioran los términos de intercambio y sube el tipo de cambio (el peso vale menos).

Sabemos lo que trae que suban los combustibles, pero frente a alzas importantes que podrían durar un tiempo largo, usar muchos recursos para que los precios no suban no es inocuo. No se disminuye la demanda, y se perjudica a quienes usan menos de esos productos.

Es conveniente sopesar esos distintos factores para tomar decisiones sobre esa política pública. Es el clásico problema del costo de oportunidad que hace que existan prioridades entre objetivos.

HUGO LAVADOS M.
Exministro de economía
Centro de Políticas Públicas USS

Operarios de estacionamientos

Señor Director:
En Chile hemos logrado algo curioso: cobrar cifras exageradas del estacionamiento de los automóviles en espacios públicos, mientras ignoramos la dignidad básica.

Los operarios de estacionamientos concesionados por municipios cumplen largas jornadas en la vía pública sin acceso garantizado a baños, obligados a pedirlos con pudor a los locatarios del sector, como si un derecho elemental fuese un favor. Resulta llamativo que la Inspección del Trabajo sea implacable con pymes, pero aparentemente menos rigurosa con grandes concesionarias que operan bajo contratos públicos.

Cabe preguntarse si las licitaciones municipales consideran solo la recaudación o también las condiciones humanas mínimas de quienes sostienen el sistema.

Una ciudad que ordena sus autos, pero descuida a sus trabajadores, revela una contradicción difícil de justificar.

GERÓNIMO LOYOLA B.

Champion de Rancagua

Señor Director:
En los próximos días se realizará la principal fiesta deportiva del campo chileno: el Champion de Rancagua, donde se reunirán las mejores colleras del rodeo nacional en un ambiente de público entusiasta.

Detrás de este evento hay miles de personas —petiseros, criadores, veterinarios, artesanos y muchos más— cuyo trabajo permite que los caballos de raza chilena luzcan todas sus cualidades y atributos, guiados por sus orgullosos jinetes.

Como patrimonio nacional, el rodeo y el caballo chileno requieren del apoyo de quienes valoran nuestros valores, costumbres y tradiciones.

Apoyarlos también es hacer patria.

FRANCISCO ORREGO BAUZA

Congreso ideológico del FA

Señor Director:
De esos sobran. Hace falta un congreso de ideas.

JOSÉ MIGUEL RAMÍREZ MOLYNEUX

cartasaldirector@mercurio.cl
Ústed puede convertir lo publicado en nuestro blog: <http://www.elmercurio.com/blogs>
Las cartas enviadas a esta sección deben ser cortas, no exceder de un máximo de 350 palabras y consignar la individualización completa del remitente, incluyendo su número telefónico. El diario no puede verificar la identidad del autor y reproduce la indicada por este. La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas, sustrayéndose a cualquier debate con sus corresponsales. No se devuelven las cartas que no son publicadas.