

Fecha: 03-05-2026
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: Sabrina Kennard detalla cómo ha sido su mes fuera de la tele

Pág.: 15
 Cm2: 615,8

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

La periodista fue despedida de Mega a fines de marzo

Sabrina Kennard detalla cómo ha sido su mes fuera de la tele

Retomó el gimnasio y las clases en patines: "Quiero hacer otras cosas que postergué, como clases de skate, empezar a correr y quizás viajar", asegura.

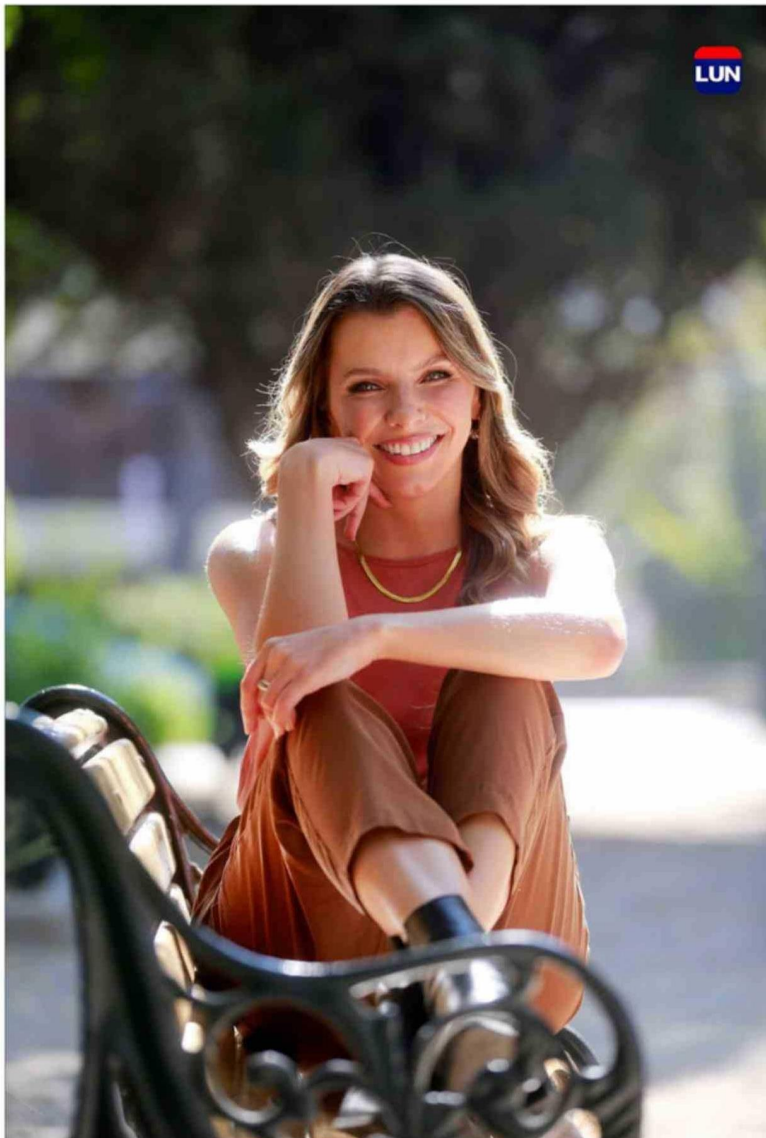
RENÉ VALENZUELA

La última semana de marzo fue negra en Canal 13, CHV y Mega, ya que varios profesionales fueron despedidos. El 31 de ese mes, Sabrina Kennard, junto a otros, fue cesada de Mega por una reestructuración de prensa. En el canal de Vicuña Mackenna la periodista estuvo tres años, al igual que previamente estuvo otros tres en TVN. La comunicadora y melliza de otro ex rostro de la estación, Natasha Kennard, se dedicaba al área internacional y política, además de conducir, en horario vespertino, "Meganoticias ahora", en la señal dos de la estación emisora.

"Uno siempre sabe que la industria funciona así, que tiene cambios. Entonces son cosas que pueden pasar, entonces más allá de si me lo esperaba o no, prefiero quedarme con lo positivo y con lo mucho que alcancé a hacer; que tuve muchísimo aprendizaje", detalla Sabrina de entrada.

"Me ha costado desenchufarme, porque en prensa uno siempre está conectado, entonces se hace difícil bajar el ritmo y empezar a pensar cuáles van a ser mis nuevos caminos. Es extraña la sensación, uno se replantea mucho. Este mes ha sido un proceso llamativo, porque me han llegado opciones interesantes de trabajo en las primeras semanas. Tengo que tener conversaciones y ver qué me conviene. Le he dado muchas vueltas y me interesa seguir en medios. Soy muy inquieta, me gusta hacer muchas cosas, entonces también tengo ganas de hacer actividades nuevas. Quizás la gente está acostumbrada a verme en un perfil más serio y me gustaría explorar algo distinto. Lo que más me gusta es reportear en terreno, conocer historias, ayudar a las personas, si bien me gusta la conducción de noticias, ahora tengo un bichito de hacer algo más cercano. Me pone contenta saber que no estoy tan encasillada en algo, me lo han hecho saber quienes me han llamado a pesar que me he enfocado en política e internacional", agrega la periodista.

En este último ítem, Sabrina cuenta que con Natasha, también conductora quien a mediados del año pasado dejó Mega para estudiar un máster en Londres, comenzaron a realizar transmi-



Sabrina irá en septiembre a ver a su hermana Natasha a Londres.

siones en Instagram (@sabinakennard) los domingos "que nacieron de la nada. Ambas somos malas para el WhatsApp así que coordinamos una vez por semana una videollamada, y se nos ocurrió hacerlo por ahí, así que estamos viendo si nace un proyecto juntas, un podcast de noticias o algo más lúdico".

¿Pensó que le iban a llegar ofertas de trabajo tan rápido?

"No. Yo tenía pensado descansar y me siento afortunada. Esto ha sido una buena pausa obligada. Uno está

tan metido en un ritmo acelerado de las noticias, atento a todo lo que está pasando, que se olvida de parar y reflexionar, que hace bien. Cuando me despidieron todos me preguntaban ¿cómo estás? Obviamente te choquea pero al mismo tiempo lo vi con buenos ojos, que podía ver por dónde quería ir".

¿Qué ha hecho estas semanas fuera?

"Tan pronto pasó (la salida del canal), quise armarme una rutina sino me iba a quedar encerrada en

la casa sin motivación esperando que mis amigos salieran del trabajo. Así que me inscribí en un gimnasio con un profesor con horarios, así que no le puedo fallar. Antes iba pero me cambiaron la agenda y tuve que dejarlo, y a mí me hace feliz y tiene la patita que ayuda a la salud mental. Ahora también voy más seguido a clases de patines y quiero hacer otras cosas que postergué, como clases de skate, empezar a correr y quizás viajar. Quiero probar un poco de todo. Hace mucho tiempo que no tenía vacaciones y siento que este puede ser el tiempo correcto para todo eso antes de volver a trabajar".

¿Irás a ver a su melliza a Londres?

"Es que tenemos planificado ir en septiembre a verla con mi mamá. Natasha ahora está en clases, el clima no está de lo mejor. Prefiero ir cuando ella esté libre, poder recorrer tranquilas y disfrutar por Europa. Ir ahora y en septiembre es imposible, jajaja".

¿Y estudiar afuera como ella?

"Lo he pensado, lo he tanteado. Años atrás, afortunadamente, me fui a estudiar a Barcelona, así que no lo descarto".

Me decía que le ha costado desconectarse.

"Ha sido difícil. Es que a uno le interesa la actualidad, la contingencia. Por suerte tengo muy buenos amigos periodistas, sigo hablando con mis colegas, con mis mismas fuentes de Política, entonces esas conversaciones siguen igual aunque ya no esté en un medio".

El afecto que ha recibido tras su salida de la estación le sigue impactando a Sabrina. "No me esperaba ese nivel de cariño de la gente. Mi último año en Mega no tuve tanta exposición, pensaba que era sólo gente que veía ese noticiario de la tarde, pero me escribieron mensajes hasta en publicaciones de otros medios porque yo me demoré en hacer una en mi Instagram. Te juro que me acuerdo ahora mismo y me emocionó, y hasta esta semana me siguen llegando mensajes. Sentirme tan querida hizo todo este proceso más fácil. Se sintió como estar en un cumpleaños eterno recibiendo cariño constante".

En este último punto también están sus ex compañeros: "Obviamente irse da mucha pena, uno se encariña con ellos porque pasa tantas horas en el lugar de trabajo, nos juntábamos después de la jornada y la pega es colaborativa. Mis ex compañeros son y siguen siendo un siete, todavía me incluyen en todo. Me hicieron una despedida muy linda a mí y a todos los que se fueron... He sido muy afortunada dentro de todo".