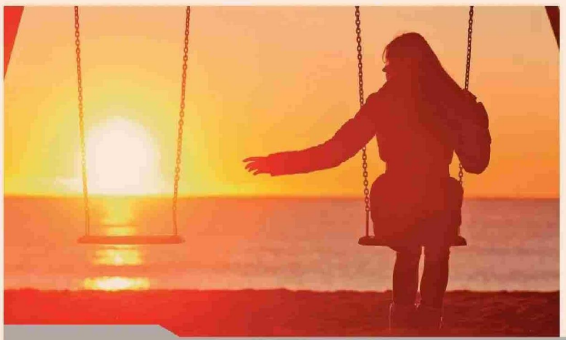
LITORALPRESS

Fecha: 28-05-2025
Medio: Diario Financiero
Supl. : Diario Financiero
Tipo: Noticia general
Título: **Termómetro de salud mental: una de cada cuatro personas entre 30 y 39 años en el país se siente sola**

Pág. : 22
Cm2: 116,7

Tiraje: 16.150
Lectoría: 48.450
Favorabilidad: No Definida



# Termómetro de salud mental: una de cada cuatro personas entre 30 y 39 años en el país se siente sola

Una nueva edición del Termómetro de Salud Mental Achs-UC arrojó que 19% de los encuestados dijo sentirse aislado o excluido por los demás o que le falta compañía, lo que es un alza de un punto porcentual frente a la medición anterior (noviembre 2024), y tres puntos más que hace un año.

Los mayores niveles de soledad percibida se observaron en las personas entre 30 y 39 años (26,6%), seguido de los menores a 29 años (20,9%). Las personas mayores a 40 años hasta los mayores a 70 años tuvieron rangos entre el 16% y 14%. Las mujeres dicen sentirse solas en un 21,7%, cinco puntos porcentuales más que los hombres (16,1%).

Los resultados también arrrojaron que el 12,7% de las personas mayores de 18 años en el país presentan algún problema de salud mental.