

La obesidad infantil: una crisis que golpea a Magallanes

“El exceso de peso en la niñez se expande en la región austral y amenaza con hipotecar la salud de toda una generación”.

En Magallanes, el frío y el aislamiento geográfico han marcado históricamente la vida de sus habitantes. Sin embargo, hoy la región enfrenta un enemigo silencioso y devastador: la obesidad infantil. Los datos son alarmantes. Según el Mapa Nutricional de la Junaeb, un 56,5% de los escolares presenta malnutrición por exceso y un 27,5% ya se encuentra en obesidad u obesidad severa, cifras que superan con creces el promedio nacional de 23,3%.

Este fenómeno no es solo un problema estético ni una cuestión de hábitos alimentarios superficiales. Se trata de una crisis de salud pública que compromete el futuro de miles de niños y niñas. La obesidad infantil aumenta el riesgo de enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, hipertensión y problemas cardiovasculares, además de afectar el rendimiento escolar y la salud emocional. En una región donde las condiciones climáticas ya limitan la actividad física al aire libre, el desafío es aún mayor. La responsabilidad no recae únicamente en las familias.

El Estado, las escuelas y la comunidad en su conjunto deben asumir un rol activo. Es urgente implementar políticas públicas que promuevan la alimentación saludable, el acceso a espacios deportivos y programas de educación nutricional desde la primera infancia. No basta con campañas aisladas: se requiere un esfuerzo sostenido y coordinado que enfrente esta epidemia con la seriedad que merece.

Magallanes no puede normalizar estas cifras. La obesidad infantil no es un destino inevitable, sino una consecuencia de decisiones colectivas que pueden y deben cambiar. Si queremos un futuro más sano para nuestros niños, debemos actuar ahora. La región tiene la oportunidad de transformarse en un ejemplo de cómo enfrentar la malnutrición por exceso con políticas integrales, compromiso social y voluntad política. El tiempo apremia, y cada día que pasa sin acción, es un día en que más niños ven comprometida su salud y su calidad de vida.