

Fecha: 01-10-2022
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Actualidad
 Título: El fin de una era: ¿Nos acostumbraremos a no usar mascarilla?

Pág.: 4
 Cm2: 667,8
 VPE: \$ 3.672.323

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida



Volver a mostrarse tal como es

¿Le da vergüenza volver a lucir su belleza cubista? "La mascarilla permitió ocultarnos detrás de ella", comenta Karina Navarro, psicóloga clínica especializada en trastornos adaptativos y de ánimo. "A las personas que tienen algún tipo de adversidad, las invitaría a empezar un proceso para apoyar su autoestima principalmente, y aumentar la confianza en sí mismos", recomienda Karina, que trabaja en Vidaintegra. "Estimular sus personalidades, observar sus cualidades y virtudes que van más allá del rostro, que no solamente se queden en un detalle o en las formas, sino que, en su interior, en sus valores y en sus habilidades", señala.

Este sábado 1 de octubre ya no será obligatorio su uso

El fin de una era: ¿Nos acostumbraremos a no usar mascarilla?



Ya no nos pedirán Pase de Movilidad ni nos tomarán la temperatura en todos lados. Comentan sicólogos, oftalmólogos y sociólogos.

IGNACIO MOLINA

Covid TV

Cabe destacar que el acceso a los datos entregados periódicamente por el Ministerio de Salud permitió comprender y enfrentar de mejor manera la pandemia. "Es importante recalcar que estamos aquí gracias al efecto del plan de manejo de esta enfermedad a nivel nacional", comenta el doctor Luis Herrada, epidemiólogo y subdirector médico de la Clínica Dávila Vespucio. "Es de extrema relevancia mantener la comunicación de riesgo y el plan de vacunación porque la enfermedad continúa", advierte sobre el adiós a las mascarillas, que también serán recordadas por ser un accesorio del outfit.

Confiar otra vez

Jeannette Silva, doctora en Sociología, afirma que otra cosa que marcó la pandemia es que de un momento a otro las personas pasaron a ser sujetos de desconfianza. "Todos los demás eran probables contagios. Todos nos volvimos peligrosos. Y el terror de contraer esta enfermedad aterrizó a muchos y los hizo sobreprotegerse. Por eso mucha gente dejó de visitar a sus padres y sus amigos y la vida social se fue perdiendo", analiza Jeannette, que trabaja como profesora en la Escuela de Sociología de la Universidad Mayor. El desafío ahora, proyecta, es recuperar la confianza en los demás y también volver a tener una vida social basada en la necesidad de resolver la tensión de libertad individual y el bien común.



Mascarilla versus anteojos

"Para los oftalmólogos es un alivio que hayan permitido dejar de usar las mascarillas", afirma Daniel Serrano, oftalmólogo de la Universidad de Chile. "Muchos pacientes consultaron porque al empañarse los lentes con las mascarillas dejaban de utilizar los anteojos", revela. "Lamentablemente no hay una solución óptima para eso. Ni los espray ni las coberturas antiempañantes son muy útiles. Lo que sirvió fue usar cinta adhesiva que bloqueara la salida superior del aire. Lamentablemente eso hacía difícil sacarse las mascarillas o tomar agua".



Gente que no ha tenido COVID en 2 años