

cluso alguien que ya comenzó a sentirse mejor puede seguir contagiando a otros durante varios días.

Otro aspecto importante es que el virus puede propagarse fácilmente durante episodios de vómitos, ya que pequeñas gotas contaminadas tienen la capacidad de dispersarse en el ambiente y depositarse sobre superficies u objetos cercanos.

Por eso, las medidas de prevención siguen siendo fundamentales: lavado frecuente de manos con agua y jabón, correcta limpieza y desinfección de superficies, adecuada manipulación de alimentos y evitar cocinar o asistir a lugares concurridos si existen síntomas gastrointestinales. El lavado de manos es especialmente importante, ya que el alcohol gel no siempre elimina completamente este virus. El brote ocurrido recientemente es una señal de alerta sobre la importancia de las medidas básicas de higiene y seguridad alimentaria.

*Claudia González, académica
Escuela de Enfermería
Universidad de Las Américas*

Listas de espera

● Las cifras sobre listas de espera odontológicas en Chile vuelven a evidenciar una crisis sanitaria que, por años, ha permanecido invisibilizada en el debate público. Hoy, más de me-

dio millón de personas aguardan por una atención especializada en el sistema público, muchas de ellas por períodos que superan con creces cualquier tiempo razonable.

Sin embargo, el problema no se reduce únicamente a un aumento de la demanda. La situación refleja una brecha estructural mucho más profunda: un sistema público que concentra la mayor carga asistencial del país, pero que dispone de una capacidad instalada insuficiente para responder a las necesidades reales de la población.

Resulta especialmente relevante la reciente señal del Ministerio de Salud al promover alianzas con instituciones de educación superior. Las universidades chilenas cuentan actualmente con aproximadamente 2.500 unidades dentales que permanecen prácticamente desocupadas entre los meses de diciembre y marzo. Esta infraestructura tecnológica, junto a especialistas, académicos y estudiantes en formación avanzada, podría transformarse en un apoyo concreto para la red pública, especialmente en áreas críticas como rehabilitación oral, endodoncia y cirugía bucal.

La discusión debe centrarse en cómo el país articula estratégicamente sus recursos humanos y físicos para responder a una demanda acumulada que continúa creciendo, especialmente entre adultos mayores y grupos vulnerables.

La salud bucal no puede seguir

siendo entendida como un problema secundario. Detrás de cada lista de espera existe dolor, deterioro funcional, impacto psicológico y una evidente pérdida de la calidad de vida. Resolver esta crisis requiere una visión de Estado, pero también la capacidad de integrar activamente al mundo universitario como parte fundamental de la solución.

*Luis Castillo y David Rodríguez
Universidad Autónoma de Chile*

Cancha en Rahue Alto

● Por este medio me enteré que nuevamente gastaron una millonada en una cancha de Rahue Alto donde hace 15 o 16 años ya habían gastado otra millonada y se robaron todo. Lo considero injusto, porque hay barrios como Francke que aún esperan tener una cancha o estadio moderno y no pasa nada. Ojo con el equilibrio...

Miguel Bernales

El Austral de Osorno invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cronica@australosorno.cl o a la dirección **O'Higgins 870, Osorno.**