



ESTE EXAMEN PREVENTIVO ES GRATUITO.

## Hospital llama a prevenir el cáncer colorrectal con examen gratuito

Enmarcada en la Campaña de Prevención del Cáncer que el Hospital de la Familia y Comunidad Marcos Macuada está llevando a cabo en la Provincia de Tocopilla, es que se invita a la comunidad a realizarse el examen preventivo "Colon Check".

La actividad liderada por el Programa de Prevención del Cáncer de la Atención Primaria de Salud (APS) es una oportunidad única para detectar a tiempo el cáncer colorrectal.

Los interesados en acceder

a este examen gratuito, deben acudir al segundo piso del Hospital (mesón del sector dental) de lunes a viernes de 09:00 a 12:00 y de 14:00 a 15:30 horas.

Los criterios de ingreso para la toma del examen son: pertenecer a Fonasa o ser beneficiario del programa PRAIS; estar en el grupo etario de 45 a 75 años; no tener antecedentes de algún tipo de cáncer o problemas digestivos tales como sangrado o estreñimiento; no haberte realizado una colonoscopia en

los últimos dos años; y no tener baja de peso involuntaria los últimos meses.

Si tiene un resultado negativo en el examen, se mantiene en un programa de seguimiento local y si es positivo, se le agendará una hora médica prioritaria en donde se le informará los pasos a seguir.

### COLON CHECK

Este examen consiste en una muestra de deposición del paciente en un frasco y que se entrega a un laboratorio, el cual bus-

ca cuantificar las sangre oculta en ellas.

### PREVENIR

Desde el Hospital de la Familia y Comunidad, invitaron a los vecinos a tener una actitud preventiva ante al cáncer de colon, adoptando algunas medidas como: evitar ciertos hábitos como el consumo de alcohol; fumar; y la ingesta frecuente de carnes ahumadas; así como también consumir frutas y verduras; además de realizar actividad física. 🍌