

Fecha: 30-03-2026
Medio: Las Últimas Noticias
Supl.: Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: A los 68 años, secretaria se reconvierte: "Se me abrió el mundo"

Pág.: 23
Cm2: 612,6
VPE: \$ 3.368.481

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: ☐ No Definida

Abren 500 cupos de cursos de emprendimiento para mayores de 50

A los 68 años, secretaria se reconvierte: "Se me abrió el mundo"

La Escuela de la Experiencia de la Caja los Andes y la U. del Alba certifica estos estudios.

FRANCISCA ORELLANA

A sus 68 años, Norma Méndez se proyecta trabajando hasta 2028 como secretaria en el Hogar de Cristo. "Me considero una persona bastante activa. Ya me estoy preparando para cuando no trabaje remuneradamente, para igualar el sueldo con mi jubilación y otros ingresos", anticipa.

En 2025 tomó un curso gratuito de emprendimiento en la Escuela de la Experiencia de la Caja los Andes con la Universidad del Alba. Así, por primera vez en su vida recibió una certificación que valida sus estudios. "Fui dueña de casa hasta que me divorcié a los 52 años y tuve que empezar a trabajar. Partí como secretaria y me interesó hacer el curso para estudiar y aprender cosas nuevas que me permitan empezar una pyme o hasta hacer mermeladas. Se me abrió el mundo de todo lo que puedo hacer, en vez de quedarme inactiva en la casa sin hacer nada".

¿Qué aprendió con el curso?

"Desde cosas muy simples -como que debo tener un nombre atractivo para mi producto y una etiqueta clara- hasta llevar la contabilidad: qué es un activo, un pasivo, calcular los costos. También aprendí que ahora casi todo se está vendiendo por redes sociales: si arriendo un local voy a vender cuatro frascos de mermelada, pero por redes sociales puedo vender diez, y no tengo que pagar luz, agua y arriendo, que encarecen mi producto. También aprendí a usar Canva (plataforma de diseño online)".

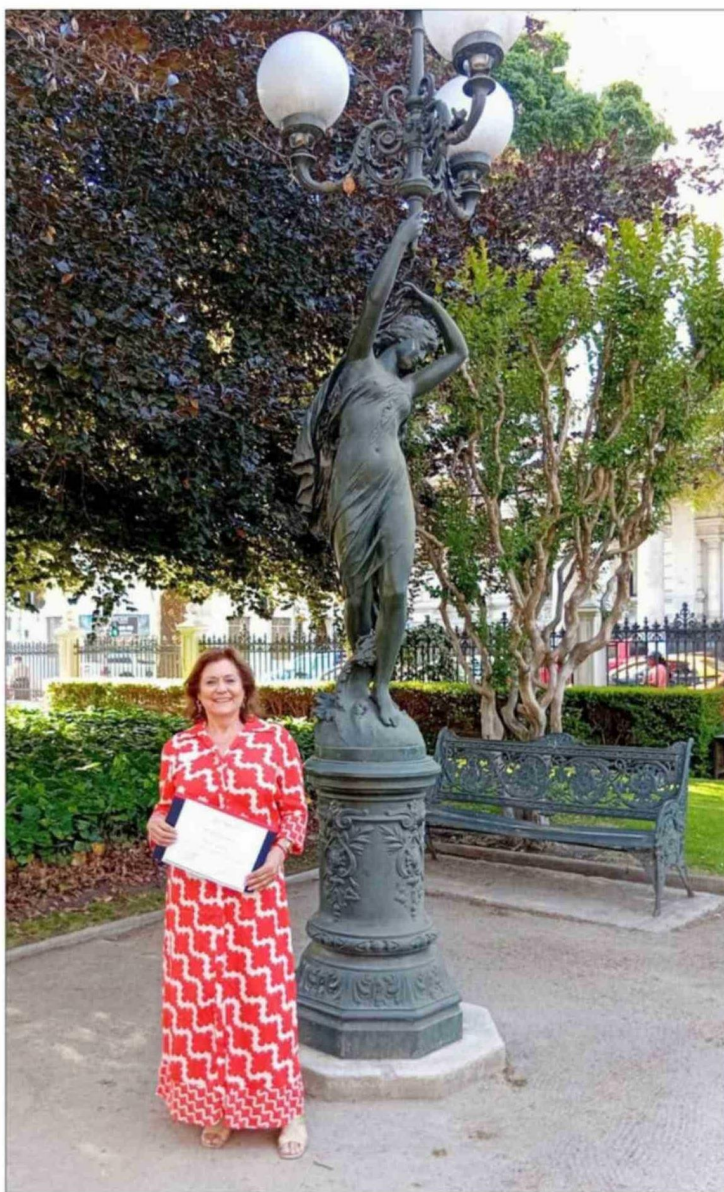
¿Se manejaba con las redes sociales?

"No, eso fue lo más difícil. Ahora ya tengo Instagram y Facebook. En la oficina igual trabajo con plataformas y hago cosas, pero no tenía cuentas mías. Me ayudaron a perderle el miedo y aprendí a organizarme. Con conocimiento, a uno se le abre el mundo de las cosas que se pueden hacer".

Reconversión

Que la edad no sea impedimento para emprender, aprender a usar redes sociales e incluso asumir posiciones de liderazgo. Esa es la premisa detrás de la iniciativa conjunta de la Universidad del Alba y la Caja los Andes, que acaban de abrir 1.000 cupos de capacitación para adultos mayores que quieran reingresar al mercado laboral.

"Hoy muchas personas de más de



"Aprendí que ahora casi todo se está vendiendo por redes sociales", cuenta Norma Méndez, recién certificada.

50 años tienen talento y experiencia que se está desaprovechando. Las principales brechas que vemos son la actualización de habilidades, especialmente en competencias digitales y nuevas metodologías, la exclusión en procesos de selección y dificultades para reconvertirse laboralmente", advierte Paulina Las Heras, gerente comercial de Caja Los Andes.

La segunda versión de la Universidad de la Experiencia duplica la cantidad de cupos para uno de los tres cursos abiertos a todos los afiliados a la caja: **Transición Laboral**, don-

de se aprende a armar un currículum y preparar entrevistas de trabajo; **Emprendimiento Laboral**, para crear o gestionar proyectos innovadores; y **Liderazgo Público**, para el desarrollo de habilidades de gestión y participación (incluye la postulación a fondos y gestión de proyectos sociales).

Los tres cursos tienen una duración de 40 horas pedagógicas de forma presencial y online. "La diferencia principal entre ellos es su orientación: Transición Laboral apunta a la reinserción en el trabajo dependien-

¿Cómo postular?

Paulina Las Heras detalla que este primer semestre abrirán 500 cupos gratuitos; otros 500, el segundo semestre: "Dependiendo del número mínimo de afiliados, habrá modalidad presencial en cuatro ciudades -Santiago, Chillán, La Serena y Antofagasta- y online en el resto del país. Tienen una duración de 10 semanas, con una frecuencia de dos clases por semana de dos horas pedagógicas cada una".

El beneficio está disponible para afiliados de Caja Los Andes desde los 50 años, sean trabajadores de empresas públicas, privadas o pensionados. No se exige un nivel educativo previo. La convocatoria para este semestre finaliza el 3 de abril. Inscripciones en [cajalosandes.cl](https://acortar.link/L2QI9I) (<https://acortar.link/L2QI9I>)

te; Emprendimiento, a la creación de un negocio; y Liderazgo Público, a la incidencia social desde roles públicos o comunitarios", detalla Las Heras.

Cristián Monckeberg, decano de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades de la U. del Alba, opina que "las universidades tienen el desafío de abrir espacios de aprendizaje a lo largo de toda la vida: la experiencia acumulada por los mayores de 50 años es un activo social enorme; esto les permite actualizar herramientas, fortalecer liderazgos y seguir aportando activamente al desarrollo".

Un aspecto clave, destaca, es que los conocimientos adquiridos al finalizar el programa se certifican, lo que respalda formalmente lo aprendido: "En conjunto, estos cursos brindan herramientas prácticas que permiten generar ingresos, ya sea trabajando de manera dependiente o de forma independiente".

Cristián, ¿al ser cursos para adultos mayores tienen alguna dinámica distinta?

"Sí, tienen una dinámica distinta en comparación con aquellos dirigidos a jóvenes. Generalmente se desarrollan a un ritmo más pausado, con mayor espacio para practicar, hacer preguntas y reforzar los contenidos. Se promueve el diálogo, el intercambio de experiencias y un enfoque principalmente práctico, con evaluaciones formativas para ir monitoreando el aprendizaje a lo largo del proceso".