

Fecha: 28-01-2026
Medio: La Tribuna
Supl.: La Tribuna
Tipo: Cartas
Título: **Cartas: MENÚS CON CALORÍAS**

Pág.: 3
Cm2: 104,8
VPE: \$ 176.960

Tiraje: 3.600
Lectoría: 14.800
Favorabilidad: ☐ No Definida

ica es postergar
lema que requie-
ntad política, no
áticas. La seguri-
debería depender
ionar un trámite

Andrés Celedón
ultad de Derecho
rsidad Autónoma

AS

d sanitaria inelu-
: exceso (sobrepe-
iás de la mitad de
nil, con impactos
i, cáncer y calidad
a estructural, no

ligeramente las calorías seleccionadas/
consumidas. Por eso, su valor real está
en integrarlo a un paquete de acciones:
entornos alimentarios saludables, regu-
lación de marketing, compras públicas,
educación alimentaria y medidas fisca-
les que favorezcan alimentos naturales
y saludables.

Para maximizar su impacto en Chile
sería recomendable una implementa-
ción gradual (partiendo por cadenas),
porciones estandarizadas, rangos calóri-
cos cuando corresponda y fiscalización
sanitaria. Pequeños cambios repetidos,
sostenidos en el tiempo, pueden mover
la aguja poblacional.

Lidia Paz Castillo
Académica de la Escuela
de Tecnología Médica
Universidad Diego Portales



Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - **Radio San Cristóbal:** 2314987
Correo de prensa: directora@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl
Correo Comercial: publicidad@latribuna.cl

portuna y a promover el desarrollo de la región. Trabajamos con
ticos en el manejo de la información y de la libertad de prensa.